



ENQUADRAMENTO TÉCNICO



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

GIRA PRAIA

- ▷ **Técnicos Coordenadores Nacionais**
 - O enquadramento é assumido por técnicos ao serviço da Federação Portuguesa de Voleibol num Departamento direccionado só e exclusivamente para este projecto.
- ▷ **Técnicos Coordenadores Regionais**
 - Presença de técnicos como coordenadores Regionais, de modo a dar mais apoio aos Centros existentes.
- ▷ **Técnicos dos Centros Gira-Praia**
 - O enquadramento técnico deverá ser assumido por um técnico credenciado, com o curso de monitor Gira-Praia.
 - A FPV prontifica-se a dar apoio pedagógico, fornecendo documentação, apoiando a formação destes monitores, nomeadamente através da realização de acções de formação e de cursos de monitores Gira-Praia.

Ponto fundamental

Todo o responsável técnico de um centro Gira-Praia deve ter presente – Os Principais Objectivos dos Treinadores de Jovens:

- ▶ Contribuir para a formação dos jovens em todas as suas facetas;
- ▶ Desenvolver o gosto e o hábito da prática desportiva regular;
- ▶ Orientar as expectativas dos jovens num sentido realista;
- ▶ Promover o seu desenvolvimento físico geral de uma forma equilibrada e harmoniosa.



**O Volei
é um Mundo!**
www.giravolei.com



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
Avenida de França, 549 | 4050-279 | Porto - PORTUGAL
Tel: (+351) 228 349 570 | Fax: (+351) 228 325 494
WEB: www.fpvoleibol.pt | Email: fpvoleibol@fpvoleibol.pt
WEB: www.giravolei.com | Email: giravolei.fpv@giravolei.com



ATRATIVO
ATRATIVO
EMPOLGANTE
EMPOLGANTE
COMPETITIVO
COMPETITIVO



O QUE É ?

O Gira-Praia é um jogo de iniciação à modalidade destinado aos jovens com idades compreendidas entre os 7 e os 15 anos (podendo haver excepções para atletas com idade superior – Escalão III). O modelo de competição (2x2) e a utilização de técnicas como a manchete e ainda técnicas específicas do Voleibol de Praia fazem do Gira-Praia um jogo atractivo, empolgante e competitivo, que arrasta consigo a atenção de milhares de jovens.

OBJECTIVOS

▷ Objectivos Técnicos

- Iniciar, jogando, a prática do Voleibol de Praia
- Controlar a bola em Manchete, utilizando técnicas específicas e aproveitando as condições climáticas
- Favorecer o domínio dos deslocamentos específicos do Voleibol de Praia
- Aperfeiçoar o cálculo de trajectórias

▷ Objectivos de Massificação

- Tornar o Voleibol de Praia uma modalidade anual
- Vivência pela modalidade
- Formar atletas de Voleibol de Praia
- Suscitar interesse e paixão

▷ Objectivos Educativos

- Viver experiências agradáveis;

O Gira-Praia tem como objectivo proporcionar oportunidades aos jovens de modo a que estes possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábitos de auto-disciplina, aprender a cooperar e a competir com lealdade, ocupando desta forma os seus tempos livres refugiando-se dos malefícios da sociedade

- Fomentar relações entre si, treinadores e toda a sociedade desportiva

▷ Objectivos de Surgimento de Clubes

- Captar e fidelizar os jovens para o Gira-Praia e, assim, permitir o aparecimento de clubes de Voleibol de Praia



VANTAGENS

- ▷ Desenvolver o gosto e o hábito pela prática da modalidade
- ▷ Participação em provas organizadas pela FPV
- ▷ Promover o desenvolvimento físico e geral de uma forma equilibrada e harmoniosa
- ▷ Entradas gratuitas nas provas organizadas pela FPV



REGULAMENTO

O **OBJECTIVO DO JOGO** é enviar regularmente a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo contrário, e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo. Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (o bloco conta como toque)

As situações de jogo 2x2 deverão constituir um dos elementos fundamentais de uma aprendizagem divertida e competitiva

TÉCNICA

- ▷ Procedimento mais importante nesta fase de aprendizagem: MANCHETE, sendo que todos os gestos técnicos permitidos nas regras gerais de Voleibol de Praia poderão ser utilizados

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

- ▷ Cada equipa é constituída por 2 elementos

DIMENSÕES DO CAMPO

- ▷ 7 aos 10 anos: 6m x 6m
- ▷ 11 aos 15 anos: 8m x 8m

ALTURA DA REDE

- ▷ 7 aos 10 anos: 2,00 m
- ▷ 11 aos 12 anos: 2,15 m
- ▷ 13 aos 15 anos: 2,24 m



ACTIVIDADES E EVENTOS NOS CENTROS GIRA-VOLEI

Os Centros Gira-Praia têm actividade permanente ao longo da época. Esta será enquadrada por um monitor Gira-Praia e é essencialmente concentrada na competição interna. Assim, as competições irão cumprir o seguinte calendário:

Competições Locais (Setembro até final de Maio)

- ▷ Entre as equipas do próprio centro. Da responsabilidade de cada Centro

Competições Regionais (até final de Maio)

- ▷ Entre dois ou mais centros da mesma área geográfica (distrito) ou da mesma localidade ou localidades vizinhas - Apuramento para a competição Nacional

Encontros Convívio

- ▷ Todos os Centros

Encontro Nacional (Junho/ Julho)

- ▷ Participarão os vencedores das Fases Regionais

Campos de Férias Gira-Praia (Páscoa e Férias de Verão)

- ▷ O Campo de Férias Gira-Praia procura dar resposta ao interesse e às preocupações sociais dos jovens na ocupação dos tempos livres



MATERIAL E APOIO DA F.P.V.

- ▷ Redes de Voleibol de Praia
- ▷ Bolas (a quantidade depende do número de atletas)
- ▷ 1 t-shirt por cada atleta
- ▷ Material Promocional (revistas, cartazes, etc.)
- ▷ Documentação de apoio (Documento Orientador)
- ▷ Seguro desportivo de todos os atletas
- ▷ Cartão personalizado por atleta



COMO SE CANDIDATAR/INSCREVER

Quem se pode candidatar?

- ▷ Autarquias
- ▷ Associações
- ▷ Condomínios
- ▷ Escolas Públicas e privadas
- ▷ Estruturas associativas e culturais
- ▷ Outras organizações dotadas de estatuto jurídico

Como se pode candidatar?

- ▷ Através do preenchimento da ficha de candidatura e o seu posterior envio a esta Federação (disponível em www.giravolei.com).

Como se pode inscrever um atleta?

- ▷ Através do preenchimento da ficha de inscrição e o seu posterior envio a esta Federação (disponível em www.giravolei.com).

Instalações

- ▷ Para a prática do Gira-Praia podemos utilizar a praia ou qualquer caixa de areia

ATRATIVO
ATRATIVO
EMPOLGANTE
EMPOLGANTE
COMPETITIVO
COMPETITIVO