



# o gira-volei

REVISTA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL  
ANO III · DEZEMBRO '08/FEVEREIRO '09 · PUBLICAÇÃO GRATUITA

Nº **9**

**II Encontro Nacional  
de Monitores  
Um verdadeiro sucesso**

**10  
anos**



**Juntos também  
no desporto**

***sempre a  
crescer!***



## Olá amiguinho!

**E**sta edição d' O Gira-Volei está cheia de boas notícias e grandes novidades!

O II Encontro Nacional de Monitores foi um êxito ainda maior do que o primeiro. Os participantes, que apareceram em grande número, elogiaram a qualidade dos prelectores, enaltecendo a forma "fácil e divertida" como transmitiram os seus conhecimentos e as suas experiências.

O Gira-Volei fez anos e assinalou a passagem do seu 10.º aniversário com bolo e tudo, como podes ver na página aqui ao lado.

E nada melhor do que festejar uma alegria com uma "prenda"... para ti. A FPV criou o "Família Gira", que te dá a oportunidade de competir na mesma equipa dos teus familiares.

Outra novidade é a Gala Anual da FPV, que vai passar a ser realizada no dia 7 de Abril, dia do nascimento da Federação Portuguesa de Voleibol.

E ficas desde já a saber que o Voleibol vai estar em evidência na Expo Criança 2009, a realizar, de 5 a 8 de Março, em Santarém. Não faltes!

Caso ainda não tenhas um exemplar desta edição, podes consegui-lo através do nosso site ([www.giravolei.com](http://www.giravolei.com)).

Até à próxima!

O teu amigo

*Lukkas*



### Ficha Técnica

**Director**  
Vicente Araújo

**Coordenação Editorial**  
Dep. Técnico da FPV  
(Gira-Volei)

**Redacção**  
Jorge Castro  
José Fonte  
Vânia Ramalho

**Concepção Gráfica**  
Rui Duarte

**Fotografia**  
Hernâni Pereira

**Pré-Impressão e Impressão**  
Exoterra

**Distribuição**  
FPV

**Registo na ERC**  
125122

**Depósito Legal**  
253322/07

**Periodicidade**  
Bimestral

**Tiragem**  
90.000 exemplares

**Propriedade**  
Federação Portuguesa de Voleibol  
Avenida de França, 549  
4050-279 Porto  
[www.fpvoleibol.pt](http://www.fpvoleibol.pt)  
[fpvoleibol@fpvoleibol.pt](mailto:fpvoleibol@fpvoleibol.pt)  
Tel: 228 349 570  
Fax: 228 325 494  
NC: 01982060



## 10 anos bem vividos

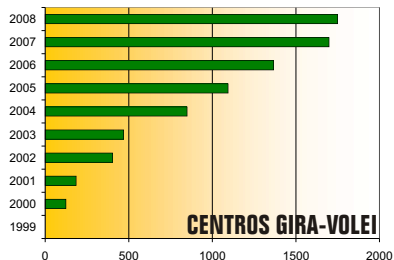
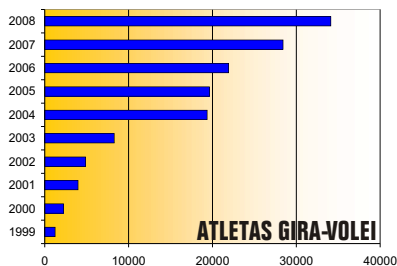
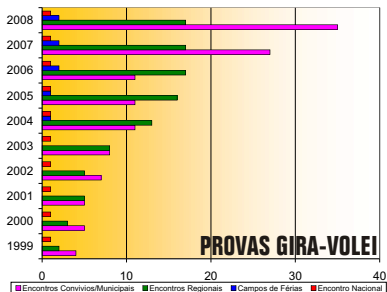
### Evolução contínua de centros e atletas

O Gira-Volei está de parabéns! São já 10 os anos que leva de divulgação, promoção e ensino do Voleibol, movimentando actualmente cerca de 100 mil jovens e envolvendo mais de 1700 centros.

No período de 1999 a 2008 formaram-se mais de 2000 monitores e foram realizados 25 mil jogos oficiais. Sempre de uma forma fácil, divertida e competitiva, promovendo a prática desportiva

através de um convívio são e num ambiente familiar.

Gira-Volei, Gira+ e Família Gira são três passos firmes em direcção a um objectivo inabalável: levar a prática desportiva a todos os cantos do país. Sempre tendo bem presente a máxima de que o mais importante é participar com alegria e fair-play... à semelhança do Lukkas, que nunca perde o seu sorriso gaiato.



Leonel Salgueiro, Vítor Pereira e Hugo Silva, técnicos responsáveis pelo Gira-Volei a nível nacional

## II Encontro Nacional Lições para (toda) a vida



O II Encontro Nacional de Monitores de Gira-Volei, que a Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) realizou no Auditório Fernando Jorge Araújo de Barros, excedeu as expectativas de todos os intervenientes. Não tanto pelo elevado número de participantes, mas sobretudo pela qualidade dos prelectores, que expuseram de forma clara e cativante as suas experiências pessoais com o "fenómeno" Gira-Volei.

O Departamento Técnico da FPV teve o cuidado de convidar para prelectores e moderadores os melhores especialistas no trabalho com jovens, como Carlos Dias, Responsável pelo Voleibol do Desporto Escolar da DREN e ex-Seleccionador Nacional, Pelágio Moreira, do Centro Gira-Volei do Agrupamento de Escolas Pedro Eanes Lobato



# onal de Monitores



(Lisboa), Avelino Eira, do Centro Gira-Volei da Escola Latino Coelho (Lamego), e Carlos Peixoto, do Centro Gira-Volei do Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto.

A escolha para moderadores recaiu em Teodemiro de Carvalho, Secretário-Geral da FPV, e Hugo Silva, Leonel Salgueiro e Vítor Pereira, elementos responsáveis pela coordenação do Gira-Volei a nível nacional.

Segundo Vítor Pereira, o II Encontro Nacional de Monitores de Gira-Volei foi "mais prático e empírico" do que o seu antecessor:

"O Leonel [Salgueiro] e o Hugo [Silva] fizeram um apanhado da evolução do Gira-Volei nestes últimos 10 anos e apresentaram as novidades para 2009, como o projecto Família Gira,

# o gira-volei



Prof. Avelino Eira

a caderneta com os centros, etc..

Tentámos, sobretudo, que se falasse mais dos centros, das escolas, como é que cada centro desenvolve as suas vivências, as dificuldades encontradas pelos professores e a forma de ultrapassá-las.

O Professor Carlos Dias referiu o protocolo celebrado entre a Federação e o Desporto Escolar, que permitirá a introdução e a prática de Gira-Volei nas escolas com mais facilidade.

Depois, o Professor Carlos Peixoto falou da sua experiência na Escola de Celorico de Basto, do porquê da introdução do Gira-Volei na escola e de como o projecto ganhou adeptos, quais as dificuldades que encontrou, e

ainda encontra, bem como a forma como as ultrapassou e ultrapassa.

Por seu turno, o Professor Avelino Eira, de Lamego, apresentou o "modus operandi" da Escola S/3 Latino Coelho, explicou a evolução do Gira-Volei na escola e o que originou a criação do clube, a colaboração dos professores de outras disciplinas que participam no projecto, bem como as "tarefas" desempenhadas pelos diferentes

elementos: os alunos de Formação Profissional fazem o lanche que os atletas levam para os jogos; os alunos e os professores ligados à Educação Visual trataram do logótipo do clube, etc..



Prof. Carlos Dias



Prof. Carlos Peixoto

O Professor Pelágio Moreira mencionou também a criação de um clube, mas o contexto e a realidade social da escola em Lisboa difere em tudo da de Lamego; por exemplo, o Professor Pelágio estava ligado à Ginástica, era treinador de Ginástica, e decidiu pegar num projecto para fazer formação numa modalidade completamente diferente...".

No final, os participantes disseram da sua justiga:

**Filipa Teixeira** - "Achei este encontro muito interessante. Não conhecia o projecto na sua totalidade, mas fiquei apaixonada pelo Gira-Volei, Gira+ e Família Gira (uma novidade) e penso que a tendência natural é a evolução. O Gira-Volei é muito importante para a interacção entre os jovens e os próprios familiares e, no futuro, quero ajudar o Voleibol talvez através do Gira-Volei e foi também por

isso que vim a este encontro".

**Teresa Ferreira** - "Gostei muito de participar neste encontro. Já conhecia o projecto na sua totalidade, mas foi interessante conhecer os protocolos existentes entre a Federação e o Desporto Escolar e também o facto de o Gira-Volei permitir a formação de clubes através das próprias escolas. Achei interessante o Família Gira, por permitir a interacção entre as crianças e os familiares como forma de levar os pais à escola e ser uma excelente

divulgação da modalidade".

**Rui Carvalho** - "Assisti ao I Encontro de Monitores Gira-Volei e, depois do que vi hoje, sinceramente gostei mais deste segundo encontro, pois pude conhecer diferentes realidades e vertentes do projecto. Foi muito mais rico".



Prof. Pelágio Moreira



## Esta Família é mesmo gira

Inserido na estratégia e novos projectos a implementar em 2009, a FPV apresentou o "Família Gira".

Vicente Araújo, Presidente da FPV, explicou a criação deste novo projecto:

"Após os sucessos do Gira-Volei e do Gira+, que veio dar novas oportunidades aos jovens com mais de 16 anos, apresentamos agora o "Família Gira", que tem uma intervenção na área social ainda mais vinculada, ao proporcionar a reunião da família também no desporto".

Uma ideia complementada pelos elementos responsáveis pelo Gira-Volei a nível nacional, Leonel Salgueiro, Hugo Silva e Vítor Pereira: "O Gira-Volei transcende o que muitos pensam ser somente um projecto desportivo. Na realidade, é um projecto social que utiliza o desporto como ferramenta para a educação e a socialização das crianças.



O Gira+ surgiu em 2008 para dar uma oportunidade de continuação da prática a todos aqueles que, atingindo a idade limite do Gira-Volei, não encontram um clube, e para os outros que não têm lugar nas equipas dos seus clubes, assegurando assim aos jovens o maior número de experiências e oportunidades desportivas e competitivas.

Tomando como base a presença regular dos pais do atletas nas competições, tanto de âmbito regional como de âmbito nacional, consideramos que este é o momento certo para organizarmos uma competição, que designamos de Família Gira, em que pais e filhos vão poder competir na mesma equipa. Esta competição pretende, além da divulgação da modalidade, a promoção do convívio salutar entre graúdos e miúdos de forma fácil, divertida e competitiva".

## Protocolo de cooperação Estremoz acolhe Gira-Volei



A Federação Portuguesa de Voleibol, através do seu Secretário-Geral, Teodemiro de Carvalho, e a Câmara Municipal de Estremoz, representada pelo seu Presidente, José Alberto Palmeiro, assinaram um protocolo de cooperação que visa difundir o Gira-Volei naquela região alentejana. Com a assinatura do protocolo, o município estremocense implementará em todas as escolas

do 1.º ciclo do Ensino Básico do concelho o projecto federativo de iniciação ao Voleibol, através das Actividades Físicas e Desportivas de Enriquecimento Curricular.

O ponto alto desta cooperação será a organização de um Encontro Convívio, a realizar no Parque de Feiras e Exposições de Estremoz no dia 28 de Março, integrado nas Feiras das Escolas 2009.



## Acção de Divulgação Portalegre mobiliza municípios

A FPV realizou uma Acção de Divulgação no distrito de Portalegre que contou com a presença de 19 participantes, em representação da Associação Municipal do Norte Alentejano (AMNA).

A iniciativa contou ainda com a preciosa colaboração de Carlos Nogueira, Secretário-Geral da AMNA, e Duarte Claudino, responsável técnico pelo desporto na mesma instituição.

Existem já centros de Gira-Volei nos municípios de Alter do Chão, Nisa, Escola Ponte de Sôr e

Marvão, enquanto Castelo de Vide está a dar os primeiros passos nesse sentido.

A FPV e a AMNA pretendem organizar um Encontro Regional de Gira-Volei na região alentejana, de preferência num concelho que ainda não tenha abraçado o projecto federativo, inserindo-o na prova - Jogos do Norte Alentejano - que a associação de municípios organiza anualmente.

Mais informações: [www.amna.pt](http://www.amna.pt)

## Acção de Formação Viseu na via da modalidade



A FPV realizou uma Acção de Formação no Colégio Via Sacra, em Viseu, que contou com cerca de 50 participantes, muitos dos quais provenientes do Instituto Piaget.

A iniciativa, que teve o apoio total de Sérgio Manuel e de Carlos Ferreira, bem como a colaboração dos outros professores do Colégio Via Sacra, foi dividida em duas partes e ministrada pelos elementos do Gabinete de Desenvolvimento responsáveis pelo Gira-Vôlei a nível nacional.

Na sessão teórica, realizada na biblioteca do colégio viseense, Hugo Silva explicou os fundamentos do projecto federativo e, apoiando-se em factos e experiências, aprofundou os aspectos desportivo e social do Gira-Vôlei.

Na parte prática, Leonel Salgueiro aproveitou bem as excelentes condições para o exercício da modalidade proporcionadas pelo pavilhão do estabelecimento de ensino e demonstrou que o Gira-Vôlei é mesmo "Fácil, Divertido e Competitivo".



## Solidariedade em Miranda do Douro

A Federação Portuguesa de Voleibol, através do Departamento Técnico responsável pelo Gira-Volei e do Departamento de Marketing, em colaboração com o Município de Miranda do Douro e com o apoio da Kinder (principal patrocinador), realizou, no final do mês de Dezembro, uma acção de solidariedade naquela localidade transmontana.

Com o objectivo de proporcionar um momento de alegria a crianças provenientes do meio rural, com algumas carências afectivas e sociais, a iniciativa repartiu-se por duas freguesias (Sendim e Miranda) e envolveu perto de meia centena de jovens, todos atletas de Gira-Volei.

Leonel Salgueiro, responsável pelo Gira-Volei a nível nacional, salientou:

"Todos os anos tentamos proporcionar um momento de alegria às crianças que mais precisam e, pelos rostos destes miúdos, facilmente se consegue confirmar a importância desse gesto.

Para além disso, o Município de Miranda do Douro é um dos Centros de Gira-Volei que realiza um dos melhores trabalhos a nível nacional, sendo o Voleibol um dos desportos mais praticados neste bela região transmontana... Obviamente, e apesar do esforço de todos os envolvidos, é importante destacar o trabalho desenvolvido pelo Professor Francisco Parreira, um dos grandes impulsionadores do Gira-Volei nesta região".

"A Federação Portuguesa de Voleibol é a única federação que proporciona estas condições de trabalho aos municípios do interior do país e que se lembra sempre dos miúdos, promovendo não só actividades de carácter desportivo, mas também acções de índole social. O Voleibol tem crescido muito no distrito de Bragança e, actualmente, somos já quatro as autarquias

envolvidas profundamente (Miranda do Douro, Vinhais, Alfândega da Fé e Mogadouro) sendo que mais duas acabam de abraçar o projecto federativo (Vimioso e Freixo de Espada à Cinta) e mais virão certamente, até porque a Federação continuará a apoiar, como sempre o fez, o desenvolvimento da modalidade", considerou Francisco Parreira.



## Voleibol na Expo Criança



O Voleibol vai estar em evidência na Expo Criança 2009, a realizar, de 5 a 8 de Março, no CNEMA - Centro Nacional de Exposições e Mercados Agrícolas, em Santarém.

Inserido no Programa de Seminários e Workshops Expo Criança 2009, o Voleibol é uma das principais modalidades que as cerca de 20 mil crianças poderão praticar, em 6 campos montados para o efeito, e conhecer melhor, através do stand da FPV patente no CNEMA.

Os progenitores das crianças, bem como os educadores e os técnicos de Saúde e Educação, são igualmente contemplados na Expo com a realização de seminários e workshops, que englobam temas tão diversos quanto interessantes como "A Família e a Criança", "A Qualidade de Vida", a "Literacia Infantil - Pré-Escolar" ou "Fitness na Escola".

Matérias que se enquadram perfeitamente nos objectivos pedagógicos e sociais defendidos pela FPV, sobretudo através do "Gira-Volei", um projecto que leva já 10 anos de divulgação, promoção e

ensino do Voleibol, movimentando actualmente cerca de 100 mil jovens e envolvendo mais de 1800 centros. No período de 1999 a 2008 formaram-se mais de 2000 monitores e foram realizados 25 mil jogos oficiais. Sempre de uma forma fácil, divertida e competitiva, promovendo a prática desportiva através de um convívio são e num ambiente familiar. Gira-Volei, Gira+ e Família Gira são três passos firmes em direcção a um objectivo inabalável: levar a prática desportiva a todos os cantos do país. Sempre tendo bem presente a máxima de que o mais importante é participar com alegria e fair-play...

## Gala Anual da FPV

No começo de um novo ciclo, a FPV decidiu realizar a Gala Anual do Voleibol no dia em que comemora o aniversário da sua fundação, a 7 de Abril, data que se manterá nas próximas edições desta iniciativa que recompensa aqueles que mais se distinguiram ao serviço da modalidade, ao longo de toda uma carreira ou na época desportiva em curso.

A FPV cumpre, assim, um sonho antigo de associar a data do aniversário do seu nascimento à maior

feita do Voleibol, acreditando que, desta forma, estará a contribuir para um maior envolvimento de todos aqueles que têm no Voleibol a sua modalidade de eleição. Como é de tradição, a Gala Anual do Voleibol, que vai já na sua 12.ª edição, para além das personalidades ligadas ao Voleibol e a federações de outras modalidades, contará com a habitual presença de notáveis de outros sectores da sociedade portuguesa.

# LOJA GIRA-VOLEI



os preços incluem IVA à taxa legal em vigor



Colar Gira-volei 2€

Caderno Escolar A4 (pautado) 2€



2€  
Caderno Escolar A4 (quadriculado)



Mochila Gira-volei 10€



Bolsa para telemóvel 3€



Mochila Gira-volei 20€



Porta-Chaves Gira-Volei 2,5€



T-Shirt Gira-Volei 5€



Cachecol 6€

...E MUITOS OUTROS EM [WWW.GIRAVOLEI.COM](http://WWW.GIRAVOLEI.COM)

Destaca este cupão e envia para a Federação Portuguesa de Voleibol, Avenida de França, 549, 4050-279 Porto, juntamente com o teu nome, morada e telefone e a designação completa, bem como a quantidade dos artigos a adquirir, para teres um desconto de 10% (ao valor total acrescem os portes de envio)

...e muitos outros artigos em [www.giravolei.com](http://www.giravolei.com)

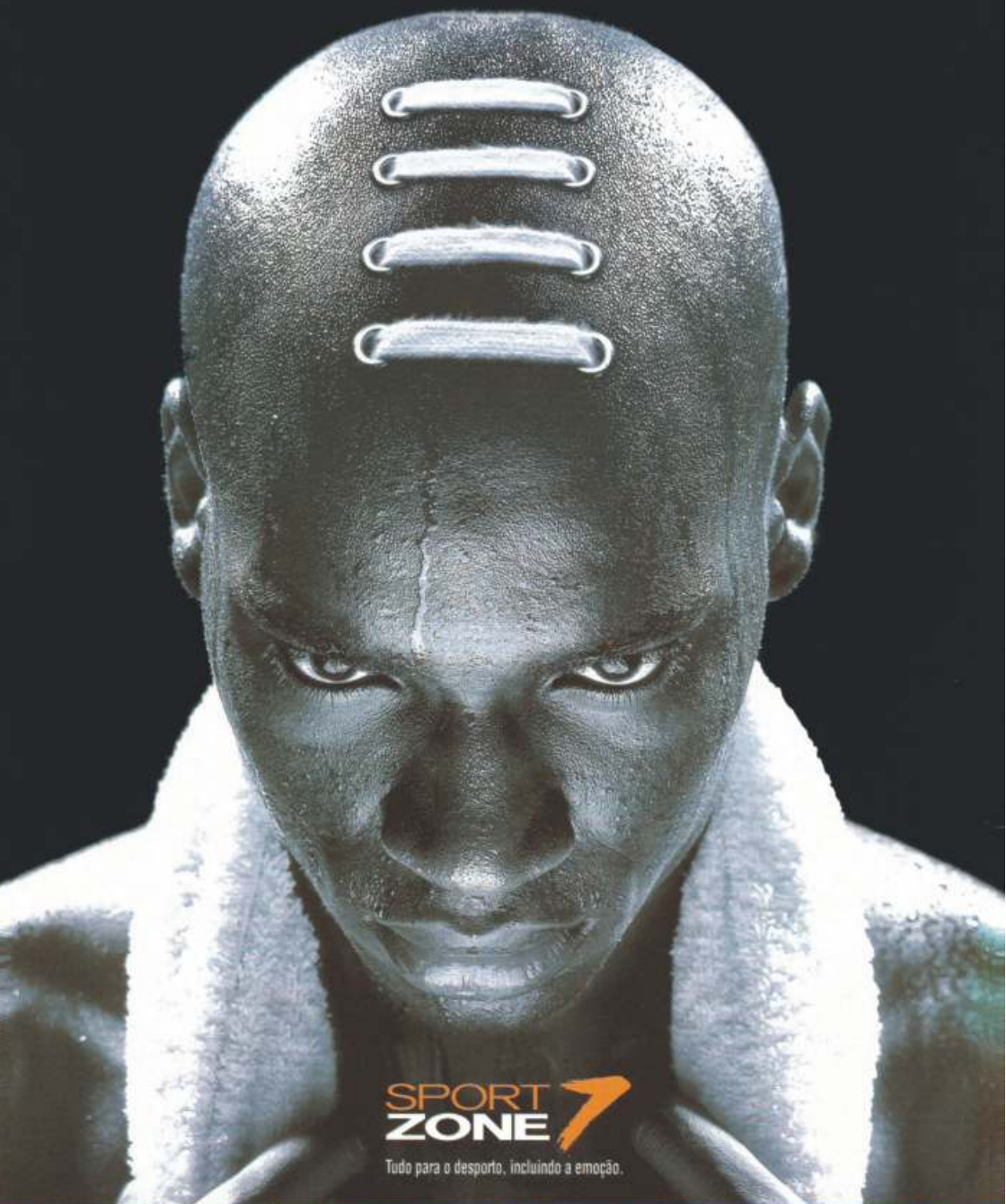
# 10% DESCONTO

# Vitalis

*água mineral natural*



Espírito Desportivo  
**Beba Vitalis.**  
**Olhe por si.**



**SPORT  
ZONE 7**

Tudo para o desporto, incluindo a emoção.

Patrocinador Oficial de todas as Selecções Nacionais de Voleibol