



o gira-volei

REVISTA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
ANO XI • JANEIRO/MARÇO 2019 • PUBLICAÇÃO GRATUITA • TRIMESTRAL
DIRECTOR: VICENTE ARAÚJO

Nº
35

2019
*De regresso
e em FORÇA!*



**Gira-Volei é a aposta
da nova AVTM**



OPERACÃO COOPERAC
RDADÉ VERDADE
AJUDA AJUDA
ESPEITO RESPEITO
RÂNCIA TOLE
DRAGEM CORAGE
NESTIDADE HONESTIDA

Jogamos
com Fair Play

o gira-volei editorial



Olá amiguinho!

Esta é a primeira edição da revista O Gira-Volei no ano 2019!

A Associação de Voleibol de Trás-os-Montes tem uma nova Direcção que aposta forte no Gira-Volei, como podes ler nas páginas 4 e 5.

Nas páginas 6 e 7 mostramos-te o que se passou nas localidades de Tábuas e Juncal.

«Surfar na Net em Segurança com o Xico e os amigos» é... uma Caderneta de Cromos onde poderás «colar» uma história com bons conselhos. Vê como nas páginas 8 e 9.

Nas páginas 10 e 11, fica a par dos adversários das selecções nacionais no Campeonato da Europa de 2019.

E não te esqueças – caso ainda não tenhas um exemplar desta ou de outras edições, podes consegui-lo através do nosso website (www.giravolei.com).

Aproveita também para ver as actualizações do Gira-Volei no Facebook, Twitter e na Comunidade Virtual Gira-Volei...

Abraço!

Os teus amigos

Hugo e Jorge

Ficha Técnica

Editor
F. P. Voleibol

Director
Vicente Araújo

Coordenação Editorial
Dep. Técnico da FPV
(Gira-Volei)

Redacção
Jorge Castro

Concepção Gráfica
F. P. Voleibol

Registo na ERC
125122

Depósito Legal
253322/07

Periodicidade
Trimestral

Propriedade
Sede de Redacção/Sede do Editor
Federação Portuguesa de Voleibol
Avenida de França, 549
4050-279 Porto
www.fpvoleibol.pt
fpvoleibol@fpvoleibol.pt
Tel: 228 349 570
Fax: 228 325 494
NIF: 501982060



[facebook.com/
giravolei](https://facebook.com/giravolei)



giravolei.com



[instagram.com/
portugalvoleibol](https://instagram.com/portugalvoleibol)



volei.tv



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

Estatuto Editorial

A revista O Gira-Volei é uma publicação oficial da Federação Portuguesa de Voleibol, que existe desde Janeiro de 2007, passando desde então a publicar conteúdos relacionados com o Projecto Gira-Volei, em Português.

A revista O Gira-Volei tem como grande objectivo levar o Voleibol a todos os cantos do país, mesmo em zonas em que a modalidade não tem representatividade, permitindo desta forma e com a divulgação dos respectivos conteúdos, que todos os jovens vivenciem a modalidade, suscitando interesse e paixão pela mesma. Pretende, igualmente, ser um espaço para a troca de ideias e experiências, decorrentes da prática generalizada do Gira-Volei por todo o País.

A revista O Gira-Volei é publicada trimestralmente, on-line, e está acessível na página/sítio da internet da Federação Portuguesa de Voleibol dedicado ao projecto em: www.giravolei.com.

AVTM aposta



A nova Direcção da Associação de Voleibol de Trás-os-Montes (AVTM), encabeçada por Paulo Vicente João, professor na Universidade de Trás-os-Montes (UTAD), foi eleita no dia 19 de Fevereiro em Vila For, onde está sediada, tendo tomado posse no mesmo dia. O elenco associativo será formado por:

DIRECÇÃO

Presidente – Paulo Vicente João

Vice-Presidente – Paulo Barreira

Secretário – Rita Silva

2.º Secretário – Francisco Parreira

Tesoureiro – Bruno Diogo

Director Técnico Regional – Rui Vinhas

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente – João Prado

Vice-Presidente – Filipe Martins

Secretário – Pedro Jacinto

CONSELHO FISCAL

Presidente – Néelson Martins

Vogal – Pedro Palhau

no Gira-Volei!



Ao tomar posse como Presidente da AVTM, Paulo Vicente João, responsável pela disciplina de Voleibol na UTAD, salientou:

“Em virtude de viver há 26 anos em Trás-os-Montes e no seguimento das organizações de vários eventos, mais ligados à parte do treino e intervenção pedagógica, e de uma relação de proximidade com a FPV que perdura há já vários anos, chegou agora o momento de dar um contributo mais pessoal na parte do desenvolvimento do Voleibol na região de Trás-os-Montes.

O principal objectivo desta Direcção será a massificação da modalidade, tendo sempre por

base o desenvolvimento do atleta enquanto jogador e enquanto pessoa.

Assim, a nossa grande aposta será na base, através do Gira-Volei, de forma a catapultar o Voleibol para outro patamar.

Para isso, iremos começar pelo 1.º ciclo, estabelecendo depois uma forte ligação às escolas preparatórias e secundárias, na ligação directa com os professores de Educação Física e do Desporto Escolar.

Após isso iremos criar uma ligação mais estreita com os vários clubes da região, de forma a termos estruturas de acolhimento para os vários atletas.”



1.ª Etapa do Circuito Regional de Gira-Volei e Gira+ em Tábua

A 1.ª Etapa do “Circuito Regional de Gira-Volei e Gira + da Associação de Voleibol de Coimbra” realizou-se no dia 26 de Janeiro no Pavilhão Multiusos de Tábua.

Esta primeira jornada contou com a participação do Grupo Desportivo Sourense, da Associação Académica de Coimbra, do Figueira Voleibol Clube, do Centro de Gira-Volei de Arganil, do Colégio da Imaculada Conceição de Cernache e do Centro Municipal de Gira-Volei, totalizando 132 participantes nas 66 duplas formadas.

O circuito é composto por quatro etapas: as duplas que terminarem em primeiro lugar em cada escalão, serão apuradas para o Encontro Nacional.

Destaque para o Centro Municipal de Gira-Volei, que esteve presente nesta 1.ª Etapa com 21 duplas.

Dupla	Escalão	Classificação
Duarte Figueiredo/ Rafael Azevedo	8-10 anos M	2.ª
Maria Martins/ Beatriz Esteves	8-10 anos F	1.ª
Cristiana Santos/ Matilde Mendes	11-12 anos F	2.ª
Mafalda Barbosa/ Leonor Pereira	11-12 anos F	1.ª
Afonso Pocinho*	11-12 anos M	3.ª
Manuel Fernandes/ João Almeida	11-12 anos M	2.ª
João Marques/ Duarte Pais	11-12 anos M	1.ª
Leticia Costa*	13-15 anos F	4.ª
Gabriele Santos/ Melissa Gonçalves	13-15 anos F	1.ª
Rodrigo Miguel/ António Oliveira	13-15 anos M	2.ª
Diogo Marques/ Rafael Borges	13-15 anos M	1.ª
Francisco Martins/ Bernardo Esteves	13-15 anos M	3.ª
Beatriz Fernandes/ Daniela Xavier	16-18 anos F	4.ª
Adriana Marques/ Inês Fernandes	16-18 anos F	2.ª
Luís Cruz/ Vasco Milheiro	16-18 anos M	1.ª
Simão Milheiro/ Tiago Coelho	16-18 anos M	2.ª
Jéssica Amaro/ Cristiana Alves	19-23 anos F	1.ª
Gonçalo Santos/ João Pinto	19-23 anos M	2.ª
Sandra Dinis/ Renata Nunes	+ 24 anos F	1.ª
Rui Alves/ Marco Dinis	+ 24 anos M	2.ª
Fábio Brás/ Daniel Santos	+ 24 anos M	1.ª

* jogaram com colegas de outras duplas.



Acção de Formação de Gira-Volei no Instituto Educativo do Juncal

Os responsáveis pelo Gira-Volei a nível nacional realizaram, no dia 21 de Fevereiro, nas instalações desportivas do Instituto Educativo do Juncal (IEJ), em Leiria, uma Acção de Formação de Gira-Volei. Esta iniciativa, levada a cabo através de uma

parceria entre a Federação Portuguesa de Voleibol, a Associação de Voleibol de Leiria e o IEJ, contou com a participação de professores do estabelecimento de ensino leiriense e de dezenas de alunos de desporto.



o gira-volei



Surfar na Net em Segurança Colecciona!

O Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) relançou a campanha de divulgação e angariação de subscritores da Caderneta de Cromos Digital «Surfar na Net em Segurança com o Xico e os amigos», promovendo uma navegação segura e responsável na Internet através de um recurso criado e desenvolvido pelo IPDJ em colaboração com a ERTE/DGE e a Colara, no âmbito do projecto Internet Segura.

Este instrumento de sensibilização para uma navegação segura na Internet tem como objectivo principal informar e sensibilizar o público mais jovem e os pais e encarregados de educação para o uso seguro e responsável da Internet e nele são abordadas várias temáticas, de forma lúdica, através de tiras de Banda Desenhada, como sejam: Jogos Online, Protecção de Dados, Redes Sociais, Notícias Falsas, Ciberbullying, Privacidade e muitas outras.

O IPDJ, no âmbito das acções desenvolvidas pelo Consórcio Centro Internet Segura, promoveu sessões de apresentação da Caderneta Digital propondo a crianças, jovens e adultos esta caderneta que junta o colecionismo tradicional com as novas tecnologias.

Portugueses com missão complicada no Campeonato da Europa

É já conhecido o calendário (com horário) da Selecção Nacional de Seniores Masculinos no Campeonato da Europa de 2019, organizado simultaneamente por quatro países: França, Eslovénia, Bélgica e Holanda.

A Selecção Nacional de Seniores Masculinos vai disputar a Pool A no Campeonato da Europa de 2019, organizado simultaneamente por quatro países: França, Eslovénia, Bélgica e Holanda, de 12 a 29 de Setembro do ano corrente.

Na cidade gaulesa de Montpellier, os portugueses terão de enfrentar potências do Voleibol mundial, como a Itália, número 3 do ranking mundial e 5.ª classificada nas últimas edições do Mundial e do Europeu, a França, vice-campeã da Liga das Nações de Voleibol (VNL) e a Bulgária, uma das mais fortes representantes da escola de Leste.

Completam o grupo de seis equipas as selecções da Grécia e da Roménia.

Portugal estreia-se nesta edição do EuroVolley frente à Itália (dia 12, às 17h15 locais), seguindo-se os jogos com Bulgária (dia 14/20h45 locais), França (dia 15/17h30 locais), Grécia (dia 17/14h00 locais) e Roménia (dia 18/14h00 locais).





Adversárias de peso no EuroVolley 2019

A Selecção Nacional de Seniores Femininos, que rubrica uma estreia histórica na competição, vai disputar a Pool B do Campeonato da Europa de Seniores Femininos – a realizar, de 23 de Agosto a 8 de Setembro, pela primeira vez em quatro países (Turquia, Polónia, Hungria e Eslováquia) –, sediada na cidade polaca de Lodz.

A nossa selecção começa por enfrentar a Itália – vice-campeã mundial em 2018, campeã mundial em 2002 e vencedora de duas edições do Campeonato da Europa – no dia 23 de Agosto, pelas 17h30 locais.

Segue-se a Polónia, vencedora de dois Europeus e 5.ª classificada no Ranking da CEV, no dia 24 de Agosto (20h30 locais), a Eslovénia (25 de Agosto/18h00 locais), a Bélgica, 7.ª no Ranking da CEV (27 de Agosto/18h00 locais) e a Ucrânia (29 de Agosto/18h00 locais).

Nesta fase de grupos, a Selecção Nacional folga nos dias 26 e 28 de Agosto.



Sub-17 masculinos preparam assalto europeu

A Selecção Nacional de Sub-17 Masculinos, orientada por Nuno Pereira realizou um mini-estágio de preparação para a 2.ª Ronda da Fase de Qualificação para o Campeonato da Europa 2019, a disputar de 25 a 28 de Abril, na cidade sérvia de Belgrado, juntamente com a Sérvia, a Suécia e a Letónia. Apuram-se para a fase final do Europeu, a realizar de 10 a 31 de Julho na Bulgária, os vencedores das cinco pools e, ainda, o melhor 2.º classificado.

Kinder.

+ SPORT



Se gostas de Voleibol, vais adorar
a nossa página no  /kindersportPT



O que é a Kinder+Sport?

A Kinder+Sport é o projeto da Ferrero nascido para difundir e promover a prática desportiva regular junto da população em idade escolar. Em Portugal, a Kinder+Sport apoia e estimula a paixão dos jovens atletas com a ajuda das principais federações desportivas.

Joy of moving