



# o gira-volei

REVISTA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL  
ANO VIII • ABRIL/JUNHO 2016 • PUBLICAÇÃO GRATUITA



Voleibol na Futurália

Nº **24**



**Campos de Férias  
Guarda/Castro Verde**





OPERACÃO COOPERAÇÃO  
VERDADE  
AJUDA  
RESPEITO  
FRANCIA  
CORAGEM  
HONESTIDADE  
COOPERAÇÃO  
VERDADE  
AJUDA  
RESPEITO  
FRANCIA  
CORAGEM  
HONESTIDADE

Jogamos  
com  
Fair Play

# o gira-volei editorial



Olá amiguinho!

Nas páginas 4 e 5 desta edição, mostramos-te o quanto foi divertido participar no Campo de Férias 2016 do Gira-Volei, realizado de 21 a 24 de Março na Guarda.

Nas páginas centrais 6 e 7, apresentamos-te o II Campo de Férias Gira-Praia 2016 e um estágio das Selecções Jovens de Voleibol de Praia, que a FPV e a Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) organizaram, em Castro Verde.

O Stand da FPV foi muito procurado na Futurália, destacando-se a participação de atletas de Gira-Volei e de Gira +, como podes constatar na página 8.

Na página 10, anunciamos a realização do 1.º Encontro de ParaVolei promovido pela FPV e que estará inserido nas comemorações do Dia do Mini-Voleibol. Vai ser um verdadeiro espectáculo!

E não te esqueças – caso ainda não tenhas um exemplar desta ou de outras edições, podes consegui-lo através do nosso site ([www.giravolei.com](http://www.giravolei.com)).

Aproveita também para ver as actualizações do Gira-Volei no Facebook, Twitter e na Comunidade Virtual Gira-Volei...

Os teus amigos

*Vitor e Hugo*



[facebook.com/  
fpvoleibol](https://facebook.com/fpvoleibol)



[twitter.com/  
fpvoleibol](https://twitter.com/fpvoleibol)



[youtube.com/  
forcavolei](https://youtube.com/forcavolei)



[giravolei.com](http://giravolei.com)



[youtube.com/c/  
VoleiTVPortugal](https://youtube.com/c/VoleiTVPortugal)

## Ficha Técnica

Director  
Vicente Araújo

Coordenação Editorial  
Dep. Técnico da FPV  
(Gira-Volei)

Redacção  
Jorge Castro  
Pedro Pires

Concepção Gráfica  
FPV

Registo na ERC  
125122

Depósito Legal  
253322/07

Periodicidade  
Trimestral

Propriedade  
Federação Portuguesa de Voleibol  
Avenida de França, 549  
4050-279 Porto  
[www.fpvoleibol.pt](http://www.fpvoleibol.pt)  
[fpvoleibol@fpvoleibol.pt](mailto:fpvoleibol@fpvoleibol.pt)  
Tel: 228 349 570  
Fax: 228 325 494  
NIF: 501982060



[www.giravolei.com](http://www.giravolei.com)



## Campo de Férias de



O Campo de Férias de Gira-Volei de 2016 decorreu de 21 a 24 de Março na cidade da Guarda e proporcionou uma semana diferente a cerca de quatro dezenas de jovens, que ficaram alojados na Quinta Pedagógica da Maunça, o que garantiu, desde logo, um ambiente calmo e acolhedor a todos os participantes.

Os treinos e as acções desportivas decorreram no Pavilhão de São Miguel, na Guarda, enquanto as actividades lúdicas e culturais abarcaram desde o centro histórico da Cidade dos 5 Fs à sempre apetecível Serra da Estrela.

## sonho na Guarda



O torneio de duplas foi disputado no segundo dia de concentração, tendo o dia de encerramento do Campo de Férias contado com a realização do Torneio de Voleibol de Páscoa da Associação de Voleibol da Guarda, que contou nesta 3.ª edição com 9 equipas de femininos e 6 de masculinos, num total de mais de 120 atletas, entre os quais alunos do Agrupamento de Escolas de Trancoso, AE Beatriz Ângelo, AE Gouveia e ES Alves Martins, de Viseu.

<http://videos.sapo.pt/1plc9IROZUw5CPFnow6C>





## GIRA-PRAIA: Campo de Férias, Selecções e Regional da AVAL

A Federação Portuguesa de Voleibol e a Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) organizaram, em Castro Verde, o II Campo de Férias Gira-Praia 2016 e um Estágio das Selecções Jovens de Voleibol de Praia, no qual foram integradas duas actividades promocionais bastante interessantes: uma sessão de dinamização do Voleibol Sentado e a Etapa 5 do Circuito Regional de Gira-Praia.

Se relativamente ao Voleibol Sentado a presença das diferentes instituições – CERCICOA, Cercibeja, Departamento Educação Especial do Agrupamento Escolas Castro Verde, Casa do Povo de Messines – foi marcada de pleno sentido, conferindo aqui um interesse particular pela promoção desta nova variante de prática da modalidade, já a Etapa 5 do Circuito Regional conseguiu reunir, pela primeira vez 130 jovens praticantes de Voleibol de Praia fazendo-lhe uma justa homenagem e mostrando a actual vitalidade organizativa da AVAL.

Esta iniciativa competitiva bateu todos os recordes de participação no Voleibol de Praia Regional, ao nível do número de atletas e clubes participantes – AC Albufeira, AV Portimão, Agrupamento Escolas Severim Faria Évora, Associação Juvenil Quarteira Beach Sports, Centro Gira-Praia de Lagos, Centro de Treinos de Alto Rendimento de Voleibol Praia FPV, Ginásio Clube de Sines, Juventude Atlético Clube e Núcleo Sporting de Castro Verde –, nutrida de muita vontade de fazer o Voleibol de Praia crescer na região do Alentejo e Algarve.



António Espírito Santo, Presidente da AVAL, evidenciou à Radio Castrense, media partner presente no Campo de Jogos de Areia de Castro Verde para dar cobertura e destaque a este acontecimento:

"Esta organização conjunta com a FPV do Campo de Férias e do estágio das Selecções está a garantir grandes resultados, se analisarmos a grande afluência de atletas entusiasmados com a prática do Voleibol de Praia".

Já para Paulo Pinho, Director Técnico Regional, "este dia revela que o Voleibol de Praia é uma das enormes potencialidades e oportunidades que dispomos para trazer cada vez mais jogadores para a modalidade" reforçando mesmo a ideia que o Voleibol será, em 2020, "a modalidade mais praticada em todo o Alentejo e Algarve, depois do Futebol".

Quanto a classificações, esta etapa especial – por contar com a presença reforçada de atletas das nossas selecções, garantindo uma maior grau de competitividade entre todos os atletas presentes – trouxe algumas alterações no Ranking Regional, entre elas a subida do Atlético Clube de Albufeira na classificação de clubes, que passa a partilhar o 1.º lugar com o Centro Gira-Praia de Lagos, totalizando 370 pontos.

A competitividade nesta prova está ao rubro e a participação de atletas tenderá a aumentar nas próximas etapas com uma perspectiva de se poder atingir números muito próximos dos 200 atletas.

No ranking individual, muita disputa e alternância de lideranças no escalão de Sub-18 anos masculinos e femininos e luta acesa no escalão 18+.

Mais informações:

[www.fpvoleibol.pt/](http://www.fpvoleibol.pt/) [www.avalentejo.org](http://www.avalentejo.org)





## Gira-Volei animou Futurália 2016

O Voleibol e o Gira-Volei estiveram presentes na Futurália 2016, iniciativa da AIP – Feiras, Congressos e Eventos, que decorreu entre os dias 16 e 19 de Março na FIL – Feira Internacional de Lisboa.

À semelhança dos anos anteriores, o Stand da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) foi muito procurado, destacando-se a participação de atletas de Gira-Volei e de Gira+ nesta edição da Futurália, evento com um cartão de visita que abrange mais de 60 mil visitantes – entre os quais perto de meia centena de escolas e igual número de expositores, distribuídos por uma área de cerca de 28.000 m<sup>2</sup>.

A Futurália é um evento, segundo os seus organizadores, dedicado "à educação, formação e

orientação educativa. O evento conta com a presença de diversas instituições de Portugal e de outros países que apresentam as suas ofertas em cursos e formação para jovens, adultos e profissionais. Cursos universitários, formação profissional, cursos no exterior, mestrados e cursos de pós-graduação dividem espaço com empresas de equipamento escolar e tecnologias educativas, empresas de recrutamento, ongs [organizações não governamentais] e entidades financiadoras".

Ao aderir a esta iniciativa, cuja população-alvo são os jovens, a FPV procura promover, nomeadamente por intermédio do Gira-Volei, a actividade física através de acções de sensibilização e de demonstração, aulas e workshops.

## Gira foi à escola na Madeira



Entre os dias 9 e 17 de Março, os membros do Departamento Técnico e técnicos de Gira-Volei da Associação de Voleibol da Madeira (AVM) percorreram quatro escolas madeirenses com o objectivo de organizar algumas concentrações e promover a competição.

Foram dias de partilha de emoções, sorrisos e alegria, que deixam vontade de repetir a iniciativa no 3.º período lectivo.

Este périplo iniciou-se pelas 9 horas do dia 10 na EB1/PE da Camacha e continuou no mesmo dia, desta feita na ponta Oeste da Pérola do Atlântico, nomeadamente na E1/PE da Ponta do Pargo, onde pelas 14h30 se disputou mais um torneio de Gira-Volei, que voltou a despertar boas emoções nos participantes.

No dia 11, foi a vez da EB1 da Ponta do Sol; no dia 17, ocorreu um mega-torneio na EB1/PE do Tanque, que contou com cerca de 120 gira-alunos.

De acordo com os organizadores:

"Os sorrisos partilhados não podem ser traduzidos em imagem, mas ficam registados para sempre na memória de quem passou por aquela experiência".

## Semana Josefa marcada por vários torneios

Os torneios de Gira-Volei que se realizaram durante a Semana Josefa, iniciativa dinamizada nas Escolas de Óbidos, contaram com a participação de 160 atletas.

Em Óbidos, há uma grande envolvimento por parte dos alunos no Gira-Volei – verdadeiramente fácil, divertido e competitivo –, daí que o número de praticantes tenha aumentando significativamente este ano lectivo: 1.º Ciclo (30), 2.º Ciclo (40), 3.º Ciclo/Secundário (90).

Estiveram presentes nesta actividade alguns atletas do Sporting Clube das Caldas, que



testemunharam a sua experiência na prática do Voleibol.

## ParaVolei *junta-se* ao Mini-Voleibol



O dia 10 de Junho aproxima-se e intensifica-se a preparação do **1º Encontro de ParaVolei\_faz + por ti!**, que contará com as equipas do Castelo da Maia Ginásio Clube e da Associação Portuguesa de Deficientes - Delegação de Braga e é dirigido a pessoas com deficiência motora.

O palco do **1º Encontro de ParaVolei\_faz + por ti!**, organizado pelo departamento de ParaVolei da Federação Portuguesa de Voleibol, será o Complexo Desportivo Municipal, em Lousada, onde serão montados os 100 campos de Mini-Voleibol nos quais mais de 1500 jovens atletas vão disputar o Dia do Mini-Voleibol e os Torneios Prof. Manuel Puga, de Encerramento e do 74.º Aniversário da entidade promotora destas competições, a Associação de Voleibol do Porto.

Uma simbiose perfeita entre a Formação e o Desporto Adaptado consubstanciados numa verdadeira festa do Voleibol onde, como não podia deixar de ser em todas as actividades da modalidade, o aspecto social e a inclusão assumem um papel determinante na prossecução do seu grande objectivo de «Desporto de Todos e para Todos» ou mesmo das orientações ao nível da União Europeia para o desporto, centradas na máxima «Sport, Health and Participation».



1º

# ENCONTRO PARAVOLEI

*faz + parti!*

10 JUNHO 2016 | 12H  
LOUSADA  
(Complexo Desportivo)



Castêlo Maia GC / APD-Braga



**Kinder.**

**+ SPORT**



**Se gostas de Voleibol,  
vais adorar a nossa página no  
[facebook.com/kindersportPT](https://www.facebook.com/kindersportPT)**

**Vive connosco a tua paixão  
pelo Vólei na página  
oficial da Kinder+Sport**



O que é a Kinder+Sport? A Kinder+Sport é o projeto da Ferrero nascido para difundir e promover a prática desportiva regular junto da população em idade escolar. Em Portugal, a Kinder+Sport apoia e estimula a paixão dos jovens atletas com a ajuda das principais federações desportivas.

Kinder, patrocinador oficial da



Joy of moving

