



o gira-volei

REVISTA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
ANO VIII • JANEIRO/MARÇO 2016 • PUBLICAÇÃO GRATUITA

**Vem até à Guarda
e diverte-te no
Campo de
Férias 2016!**



Nº
23



OPERACÃO COOPERAC
RDADÉ VERDADE
AJUDA AJUDA
ESPEITO RESPEITO
RÂNCIA TOLE
DRAGEM CORAGE
NESTIDADE HONESTIDA

Jogamos com Fair Play

o gira-volei editorial



Olá amiguinho!

Olá amiguinho!

Nas páginas 4 e 5 desta edição, mostramos-te como te poderás divertir se fores um dos participantes do Gira-Férias 2016, que decorrerá de 21 a 24 de Março na Guarda.

Nas páginas centrais 6 e 7, apresentamos-te os primeiros eventos da época, realizados na Ilha da Madeira e em Santiago do Cacém, respectivamente sob a égide da Associação de Voleibol da Madeira e da Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve.

O Circuito Regional Volley Stand Up! 2016 arrancou em Santiago do Cacém cheio de entusiasmo, como podes constatar na página 8, e promete momentos memoráveis ao longo do ano.

E por falar em Circuito Regional, na página seguinte podes espreitar o que aconteceu com a passagem do Gira-Praia em Portimão.

Na página 10, damos-te a conhecer o Manual do Voleibol Sentado, que poderás folhear online em http://www.fpvoleibol.pt/voleibolsentado/manual_voleibol_sentado.php.

E não te esqueças – caso ainda não tenhas um exemplar desta ou de outras edições, podes consegui-lo através do nosso site (www.giravolei.com). Aproveita também para ver as actualizações do Gira-Volei no Facebook, Twitter e na Comunidade Virtual Gira-Volei...

Bom ano de 2016!

Os teus amigos

Vitor e Hugo



[facebook.com/
fpvoleibol](https://facebook.com/fpvoleibol)



[twitter.com/
fpvoleibol](https://twitter.com/fpvoleibol)



[youtube.com/
forcavolei](https://youtube.com/forcavolei)



giravolei.com

Ficha Técnica

Director
Vicente Araújo

Coordenação Editorial
Dep. Técnico da FPV
(Gira-Volei)

Redacção
Jorge Castro
Pedro Pires

Concepção Gráfica
FPV

Registo na ERC
125122

Depósito Legal
253322/07

Periodicidade
Trimestral

Propriedade
Federação Portuguesa de
Voleibol
Avenida de França, 549
4050-279 Porto
www.fpvoleibol.pt
fpvoleibol@fpvoleibol.pt
Tel: 228 349 570
Fax: 228 325 494
NIF: 501982060



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE VOLEIBOL

www.giravolei.com

Guarda recebe Campo



Guarda 2015



Guarda 2014



Guarda 2015



Guarda 2014



Guarda 2015

A Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) e a Associação de Voleibol da Guarda (AVG) organizam, de 21 a 24 de Março, o Campo de Férias Gira-Volei 2016 na cidade dos cinco efes.

Para além de ser um momento único de convívio entre atletas de diferentes centros, o Campo de Férias Gira-Volei deste ano apresenta ainda alguns aliciantes extra, como a visita ao centro histórico da Guarda (dia 21), o Torneio Convívio de Gira-

de Férias Gira-Volei



Guarda 2014



Guarda 2014

Volei (dia 22), a visita à Serra da Estrela (dia 23) e o Torneio de Encerramento Gira-Volei (dia 24), bem como os treinos em conjunto e o contacto entre as crianças e os jovens da região, à semelhança do que tem acontecido nos outros locais de realização de eventos similares.

Mais informações:
www.giravolei.com
www.facebook.com/avguarda



Guarda 2014



Madeira divertiu-se com o Gira-Volei

A primeira concentração de Gira-Volei madeirense deste ano realizou-se em Janeiro na Pérola do Atlântico, mais concretamente no Funchal, capital da Região Autónoma da Madeira.

Uma manhã diferente e muito divertida, que contou com a presença e dinamismo de cerca de 50 gira-atletas, que evoluíram sob a orientação de Diogo Sousa e Paulo Branco, elementos do Departamento Técnico responsáveis pelo Gira-Volei na Associação de Voleibol da Madeira, bem

como dos responsáveis pelo Clube Escola da Levada.

No final, Diogo Sousa sintetizou: "Entre sorrisos e a vontade de participar em diferentes actividades, entre as movimentações de quem efectua o melhor serviço e o melhor ponto, todos mostraram a sua habilidade, tendo saído com visível satisfação e vontade de participar em nova sessão deste divertido jogo".





Circuito Regional VOLLEY STAND UP!

Santiago do Cacém foi a cidade anfitriã da Etapa 1 do Circuito Regional Volley Stand Up! 2016, competição que começou por glorificar o clube local, o Juventude Atlético Clube, e contou ainda com a presença do Sporting Clube de Torres, da Associação de Voleibol de Lisboa.

Com 17 duplas em competição, distribuídas pelos escalões etários dos 13-15 anos e Gira+, a etapa cumpriu-se com as mesmas finalidades e propósitos da edição do ano anterior, mas, desta vez, com um factor de majoração extra: serve de motivo de treino, com uma actividade muito próxima das condições de competição, preparando melhor os atletas para o Campeonato Regional de Pavilhão, que se encontra neste momento a ser disputado em solo alentejano.

Protagonismo à parte, todos os atletas foram homenageados no final do encontro e foi feita uma alusão ao excelente trabalho que os clubes têm

vindo a devotar na preparação dos seus atletas, sendo já evidente uma melhoria no plano técnico e tático, na sequência da evolução já registada no ano anterior.

O Campeonato Regional de Pavilhão encontra-se no momento na sua passagem para a 2.ª fase de competição, que será disputada em sistema de playoff à melhor de três jogos. Destaque para as equipas do Juventude Sport Clube e JAC, que foram os vencedores desta primeira fase respectivamente em juvenis e juniores.

A Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) encontra-se neste momento a planear a organização do Circuito Regional de Ar Livre, apesar de algumas das etapas estarem já devidamente calendarizadas.

Toda a informação está disponível na página electrónica da AVAL em www.avalentejo.org



Gira-Volei encanta jovens de Albufeira

Albufeira recebeu, viu e adorou o Gira-Volei. Numa tarde magnífica para a promoção do Voleibol através do Gira-Volei, os alunos da EB1 de Brejos, concelho de Albufeira, ficaram encantados com o divertido jogo, apesar de reconhecerem alguma “dificuldade inicial” no domínio da técnica do passe.

Para a pequena Diana, que desconhecia por completo o Voleibol, este encontro de Gira-Volei significou “uma forma de se divertir com os amigos, praticar desporto e aprender a jogar um jogo que não nos deixa parar”.

A voz da pequena Diana foi representativa deste grupo entusiasmado e que esteve sempre em modo «ligado» ao jogo.

Para o professor Ricardo, responsável pela

dinamização das AEC’s, o Gira-Volei constitui uma “ferramenta poderosa para se ensinar a jogar Voleibol com maior facilidade, mesmo em idades mais baixas”.

Com um pequeno polidesportivo disponibilizado para a montagem dos 6 campos de jogo, não tardou muito para a grande enchente de alegria e entusiasmo brindarem esta tarde de sol algarvio. Inicialmente dedicada apenas a 24 jovens, rapidamente o polidesportivo contou com mais de 50 gira-atletas desta unidade escolar, que se deixaram levar pelo entusiasmo do jogo e pela paixão do desporto.

Esta actividade insere-se no âmbito do protocolo celebrado entre a Casa do Povo de Messines, entidade reguladora das AEC's no concelho de Albufeira, e a Associação de Voleibol do Alentejo e

Circuito de Gira-Praia da AVAL em Portimão

O Circuito Regional de Gira-Praia passou por Portimão e juntou em competição, na zona desportiva da Praia da Rocha, mais de seis dezenas de atletas.

Nesta organização conjunta da Associação de Voleibol do Alentejo e Algarve (AVAL) e dos Amigos do Voleibol de Portimão, o magnífico areal de competição contou com a montagem de 10 campos de jogo, acolhendo a participação de atletas desde os 7 anos de idade até ao escalão de seniores/veteranos.

Integrado no Projeto Volley Summer Alive da AVAL, esta competição procura rentabilizar as condições climatéricas e naturais da zona costeira do Alentejo e Algarve, dinamizando o Voleibol de Praia, sobretudo, e vocacionando a sua acção para os mais jovens, sem deixar de dar oportunidade de participação aos amantes da modalidade menos jovens.

Para já, com a melhor média de participações por etapa, cifrada nos 60 atletas, o Gira-Praia continua

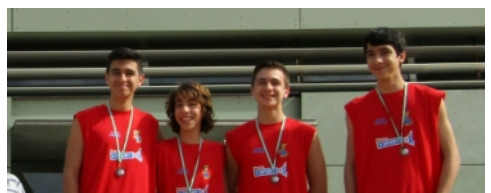
a fazer furor nas praias algarvias e demais estruturas e palcos de competição na zona territorial de intervenção da AVAL.

Disputado sob uma lógica de clube, para promover um equilíbrio entre número de atletas participantes e rendimento competitivo, esta etapa destacou, uma vez mais, a equipa do Centro Gira-Praia de Lagos, que obteve o maior número de pontos no total da prova e logrou o maior número de primeiros classificados e vitórias por escalão, sendo inclusive, o centro melhor classificado.

Estiveram presentes atletas oriundos de Faro, Albufeira, Silves, Portimão e Lagos.

Com uma parceria de excelência com os Amigos do Voleibol de Portimão, a prova respeitou os horários estabelecidos e os jogos decorreram com grande fluidez e densidade competitiva.

Para mais informações sobre a organização desta prova e respectiva classificação consultar a página da AVAL em www.avalentejo.org





Manual do Voleibol Sentado disponível online

A Federação Portuguesa de Voleibol já editou o Manual do Voleibol Sentado, que está disponível na versão online.

Um utensílio técnico praticamente indispensável para todos os que lidam com o Desporto Adaptado, sobretudo com o Voleibol Sentado, um dos mais recentes membros do Comité Paralímpico de Portugal (CPP).

Segundo Daniel Lacerda, responsável federativo por esta variante do Voleibol:

"Esta publicação faz parte do processo de desenvolvimento e divulgação do Voleibol Sentado, correspondendo assim às solicitações dos técnicos dos diferentes núcleos e da comunidade paralímpica.

Neste Manual do Voleibol Sentado fica bem explícito que o projecto mais recente da FPV se baseia no princípio de inclusão, fomentando a

igualdade dos participantes, esbatendo barreiras e preconceitos e potenciando as capacidades físicas, psicológicas e relacionais".

Esta publicação poderá ser visualizada no seguinte endereço:

http://www.fpvoleibol.pt/voleibolsentado/manual_voleibol_sentado.php

Muito solicitado por instituições ligadas ao Desporto Adaptado, o Voleibol Sentado encontra-se hoje em Vila do Conde, onde desenvolve, em colaboração com o MADI - Movimento de Apoio ao Diminuído Intelectual, mais uma demonstração da prática deste desporto acessível a todos.

O processo de inscrição no Voleibol Sentado pode ser efectuado através do site oficial, onde está disponível toda a informação sobre este projecto federativo: www.fpvoleibol.pt/voleibolsentado

VOLEIBOL SENTADO



**FAZ +
POR TI
PARTICIPA!**

*A Federação Portuguesa
de Voleibol defende e
promove a inclusão social
através do desporto*

“O Voleibol Sentado é um jogo de
equipa que pode ser jogado por
pessoas **com e sem** deficiência e,
para mim, isto é o que representa
verdadeiramente a **Inclusão**”

Lukas Schiwy

+ informações:
www.fpvoleibol.pt/voleibolsentado

Kinder

+ SPORT



**Se gostas de Voleibol,
vais adorar a nossa página no
[facebook.com/kindersportPT](https://www.facebook.com/kindersportPT)**

**Vive connosco a tua paixão
pelo Vólei na página
oficial da Kinder+Sport**



O que é a Kinder+Sport? A Kinder+Sport é o projeto da Ferrero nascido para difundir e promover a prática desportiva regular junto da população em idade escolar. Em Portugal, a Kinder+Sport apoia e estimula a paixão dos jovens atletas com a ajuda das principais federações desportivas.

Kinder, patrocinador oficial da



Joy of moving

