



o gira-volei

REVISTA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
ANO IV · MARÇO/MAIO 2010 · PUBLICAÇÃO GRATUITA

Nº **13**

**Ninguém pára
o Gira-Volei!**

**XIII Gala do Voleibol
premiou os melhores**

**Regional de Coimbra
surpreende**

**Campo de Férias cheio
de alegria e entusiasmo**



Olá amiguinho!

Esta é uma edição de gala!

O destaque vai para a 13.^a Gala Anual do Voleibol, realizada no Casino de Espinho, e para o Campo de Férias de 2010, que regressou a Vila Praia de Âncora.

Nesta edição, mostramos-te também as localidades e regiões por onde o Gira-Volei passou: Amares, Castelo de Vide, Castro Verde, Cordinha, Estremoz, Madeira, Mogadouro e Sesimbra. Prometemos-te que vamos continuar a realizar actividades um pouco por todo o país.

Na página 13, damos-te novidades da Selecção Nacional de Juniores Masculinos, que vai disputar em Itália a última fase de apuramento para o Campeonato da Europa da categoria.

Esperamos que estejas bem preparado, pois vêm aí os Regionais – apresentamos-te o de Coimbra, realizado em Penela, na página 6 –, que apuram as duplas para a «festa» do Encontro Nacional.

Está atento, pois este ano vamos ter 12 Regionais: Coimbra (1 de Maio), Viseu (9 de Maio), Lisboa (15 de Maio), Guarda (19 de Maio), Viana do Castelo (22 de Maio), Vila Real (23 de Maio), Beja (26 de Maio), Portalegre (29 de Maio), Leiria/Santarém (2 de Junho), Braga (5 de Junho), Bragança (12 de Junho) e Porto (12 de Junho).

Aproveita também para ver as actualizações do Gira-Volei no Facebook, Twitter e na Comunidade Virtual Gira-Volei...

Até breve!

Leonel e Hugo



[facebook.com/
giravolei](http://facebook.com/giravolei)



[twitter.com/
giravolei](http://twitter.com/giravolei)



[giravolei
.ning.com](http://giravolei.ning.com)



[quicktopic.com/
28/H/3uTTabCb7Ef](http://quicktopic.com/28/H/3uTTabCb7Ef)

Ficha Técnica

Director
Vicente Araújo

Coordenação Editorial
Dep. Técnico da FPV
(Gira-Volei)

Redacção
Jorge Castro
José Fonte
Vânia Ramalho

Concepção Gráfica
SportProm Unipessoal, Lda

Fotografia
Hernâni Pereira

Pré-Impressão e Impressão
Exoterra

Distribuição
FPV

Registo na ERC
125122

Depósito Legal
253322/07

Periodicidade
Bimestral

Tiragem
110.000 exemplares

Propriedade
Federação Portuguesa de Voleibol
Avenida de França, 549
4050-279 Porto
www.fpvoleibol.pt
fpvoleibol@fpvoleibol.pt
Tel: 228 349 570
Fax: 228 325 494
NC: 501982060



Campo de Férias 2010

Excelente regresso às origens



O Campo de Férias do Gira-Volei regressou às origens, ou melhor, à região onde foi realizada a primeira edição deste tão apetecido evento, neste caso a Vila Praia de Âncora.

Organizado pela Federação Portuguesa de Voleibol, em colaboração com a Cooperativa Ancorense, de 6 a 9 Abril, o Campo de Férias 2010 teve momentos altos que fizeram a delícia dos participantes.

Só o simples facto de participar num Campo de Férias como o do Gira-Volei faz com o jovem se torne eclético na prática desportiva.

Senão, vejamos, o que fizeram os jovens durante 4 dias:

- Torneio de Gira-Volei, disputado na Praça 25 de Abril, em Caminha, com direito a viagem de comboio desde Vila Praia de Âncora.
- Passeio (e caminhada) ao Centro Histórico de Caminha e de Vila Praia de Âncora.

- Treinos bidiários de Gira-Volei.
- Prática de jogos de cartz popular, mas com grandes semelhanças aos Jogos Sem Fronteiras (*Jeux Sans Frontières*, na década de 90).
- *Geocaching*: é um Jogo Internacional de Orientação, que começou por ser um passatempo e desporto de ar livre no qual se utiliza um receptor de navegação por satélite, vulgarmente designado por GPS, para encontrar uma «cache» colocada em qualquer local do mundo. Uma «cache» típica é uma pequena caixa, fechada e à prova de água, que contém um livro de registo e alguns objectos, como canetas, moedas ou bonecos. Neste caso concreto, os *geocachers* tiveram de decifrar o Enigma do Monte do Calvário.

E nada melhor para terminar o dia do que poder assistir a um filme na companhia dos (novos) amigos. Razões mais do que suficientes para o Campo de Férias ter sido um êxito, à semelhança dos anteriores.

o gira-volei



Encontro Convívio em Amares

O Torneio Interescolar de Gira-Volei que se realizou no passado dia 17 de Março, em Castro Verde, reuniu as escolas de Castro Verde, Agrupamento Vertical de Escolas do concelho de Aljustrel e Agrupamento de Escolas de Mértola, para além do Centro de Gira-Volei da ART (Castro Verde).

Os mais de 70 atletas participantes, pertencentes aos vários escalões competitivos, usufruíram assim de uma excelente oportunidade para medirem as suas forças, ao mesmo tempo que eram cumpridos os objectivos principais deste torneio: fomentar o gosto pela prática desportiva e pela prática do Voleibol e cimentar laços de respeito, cooperação e cordialidade entre todos os participantes.

Mais informações: <http://www.escastrverde.edu.pt>

Encontro Municipal Grande festa em Lamego



No passado dia 23 de Abril, a FPV, em colaboração com a Câmara Municipal de Lamego, a empresa municipal "Lamego ConVida" e a AV Viseu, organizou um Encontro Municipal de Gira-Volei em Lamego.

Este encontro foi muito movimentado, já que os cerca de quatrocentos jovens (duzentos em competição) de 21 centros Gira-Volei, que se deslocaram até ao Parque da República, estiveram sempre muito activos, quer em termos de competição quer nos momentos em que não jogavam, já que para esses períodos tinham sido montados pela organização dois insufláveis que abrilhantaram ainda mais o evento.

Em termos de organização esta prova foi uma das melhores, já que tudo estava muito bem pensado: desde o Parque da República, que estava vedado, os agentes da autoridade a fazerem segurança, bombeiros sempre presentes, aos próprios funcionários da autarquia sempre bem dispostos e com um espírito de entreatajuda.

Equipas apuradas para o Regional de Viseu:

Femininos

Inês Ferreira/Catarina Oliveira – Escola Nº 2 de Lamego
Marta Pereira/Vanessa Sereno – Escola de Magueija
Andreia Ferreiro/Margarida Monteiro – Escola Várzea
Adriana Rebelo/Diana Pinto – Escola de Cambres

Masculinos

Gabriel Dias/Gonçalo Leite – Escola Nº 2 Lamego
Henrique Cardoso/Leonardo Oliveira - E. Nº 1 Lamego
José Canastra/David Mota - Escola Nº 1 Lamego
Daniel Viera/Diogo Lapa - Escola Nº 2 Lamego

Declarações

Mariana Filipe (Centro Gira-Volei de Cepões) – "Isto é muito fixe pois estivemos a jogar e foi lindo. Esta foi a primeira vez que estivemos presentes num Encontro Gira-Volei. Deveria haver eventos destes todos os dias".

João Miguel (Centro Gira-Volei de Arneirós) – Gostamos muito deste dia, pois foi diferente e muito lindo. Esta já é a segunda vez que participo num encontro Gira-Volei, mas estou a gostar mais deste pois jogámos mais jogos e o sitio também é diferente, é muito melhor".

Rui Monteiro (responsável pela empresa municipal "Lamego ConVida") – "Penso que este dia está a ser um espectáculo, pelo menos para as crianças, que estão a adorar e os professores também. Nós montámos as condições para que o encontro se realize da melhor forma possível. Já é uma tradição do concelho de Lamego a dedicação ao Voleibol, por isso não estou muito surpreendido com o número de crianças aqui presentes. Por isso, vamos tentar no futuro dar continuidade a este projecto".

Regional de Coimbra

Penela apura duplas para o Encontro Nacional



No dia 1 de Maio, Dia do Trabalhador, a FPV e a Câmara Municipal de Penela, na pessoa de Joaquim Horta, Técnico de Desporto da Câmara, organizaram o sétimo Encontro Regional de Coimbra consecutivo, no Parque das Águas Romanas, na Vila de Penela, Distrito de Coimbra, o que demonstra a importância que a região tem no Gira-Volei. Este encontro juntou cerca de 200 jovens, pertencentes a 10 centros Gira-Volei, desde os 8 anos até... mais de 23 anos, que participaram no torneio Gira+. Houve muito entusiasmo e fair-play. Todos, desde os jovens aos professores, demonstraram muita satisfação com este Encontro Gira-Volei.

Centros Gira-Volei presentes: Clube Voleibol Aveiro, Colégio Frei Gil, Clube Voleibol Tocha, Agrupamento de Escolas Oliveira Hospital, CAIC Cernache, Agrupamento de Escolas Cordinha, Agrupamento de Escolas Gafanha Nazaré, Colégio S. Pedro, Agrupamento de Escolas Midões e Câmara Municipal de Penela.

Equipas vencedoras em Penela:

Femininos

8-10 anos: Lobo / Godinho - CAIC Cernache

11-12 anos: Silva / Cruz - Agrupamento de Escolas Oliveira Hospital

13-15 anos (nível I): Diniz / Brito - Agrupamento de Escolas Midões

13-15 anos (nível II): Alves / Martins - Agrupamento de Escolas Oliveira Hospital

Gira+ (16-18 anos): Monteiro / Sousa - Agrupamento de Escolas Midões

Gira+ (19-23 anos): Gonçalves / Dias - Câmara Municipal de Penela

Gira+ (+ 23 anos): Tavares / Borges - Agrupamento de Escolas Midões

Masculinos

8-10 anos: Lamego / Apolinário - CAIC Cernache

11-12 anos: Francisco / Henriques - Agrupamento de Escolas Oliveira Hospital

13-15 anos (nível I): Costa / Costa - Agrupamento de Escolas Midões

13-15 anos (nível II): Robalo / Santos - Colégio S. Pedro

Gira+ (16-18 anos): Costa / Rocha - Agrupamento de Escolas Midões

Gira+ (+ 23 anos): Tribuna / Fernandes - Colégio Frei Gil

Declarações

Joaquim Horta – Técnico de Desporto da Câmara Municipal de Penela – “Foi um dia muito bom. Não é a primeira vez que fazemos encontros destes, mas este ano foi excelente, pelo enquadramento que tivemos, já que foi a primeira vez neste Parque das Águas Romanas renovado. Depois, tivemos a felicidade de ter a maior concentração de participantes do Gira-Volei, o que nos agrada muito. Portanto, faço um balanço altamente positivo. Quanto ao futuro, estamos empenhados em ter aqui em Penela um bom Centro Gira-Volei”.

José Fonseca – Prof. da Escola CV Tocha – “Penso que esta prova, a nível de organização, esteve muito boa, e em termos de dinâmica dos miúdos, correu muito bem. O número de jogos que fizeram foi uma mais-valia. Muitos dos jovens que eu trouxe foi a primeira vez que participaram e adoraram. Penso que vão todos radiantes para casa. São iniciativas destas que fazem com que o Voleibol ande para a frente. Consegui que duas duplas se apurassem para a Final, o que foi muito bom”.

Luís Matias – Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Penela – “Foi um dia bastante interessante para a prática desportiva e para a afirmação do Voleibol aqui no contexto regional. Do ponto de vista competitivo, também correu tudo bem, pois as pessoas estavam todas animadas. Já há sete anos consecutivos que a Vila de Penela e a Federação Portuguesa de Voleibol organizam este encontro, por isso penso que em termos de organização, temos um feedback positivo”.

Encontro Municipal Alegria em Amares

Foi um sábado diferente para as 200 crianças do escalão 8-10 anos, das Escolas do 1.º Ciclo do Concelho de Amares. A Escola EB 2/3 de Amares recebeu pelo segundo ano consecutivo o Encontro Municipal de Gira-Volei. Os atletas competiram com muita alegria e sobretudo fair-play, o convívio foi a imagem de marca e a boa disposição uma constante.

De salientar que Amares pertence ao Clube das Autarquias Amigas do Voleibol, projecto federativo, que conta já com 53 câmaras municipais.

Este evento foi organizado pelos elementos do departamento técnico responsáveis pelo Gira-Volei na FPV e pelos técnicos e funcionários da Câmara Municipal de Amares, bem como por professores do 1.º Ciclo. Esta prova serviu para apurar as duplas que irão representar o Município de Amares, no Regional de Gira-Volei de Braga, com a prova a ser disputada em Barcelos, no dia 5 de Junho.





Gira-Volei

2008/2009

712 ANOS

Gala Anual

Campeões Nacionais distinguidos

A FPV realizou, no dia 7 de Abril, no Salão Atlântico do Casino de Espinho, a 13.ª Gala Anual do Voleibol, que premiou aqueles que mais se distinguiram ao serviço da modalidade, ao longo da época ou mesmo de toda uma carreira, e assinalou o 63.º aniversário da instituição que rege o Voleibol a nível nacional.

Os primeiros prémios foram para os mais novos, do Ar Livre e do Gira-Volei, um projecto da FPV com de uma década de existência e que tem já mais de 1800 centros em actividade, repartidos por todo o país, num universo de mais de 100 mil atletas.

Seguiu-se o Prémio Mérito Gira, que distinguiu Avelino Manuel Azevedo Moreira de Sá, o elemento que há mais tempo está ligado ao projecto federativo através da Associação de Voleibol do Porto.

Avelino Moreira de Sá usou da palavra para "agradecer o apoio que a Federação Portuguesa de Voleibol tem dado ao Gira-Volei. Quero partilhar este prémio com todas as pessoas com quem tenho trabalhado, especialmente com os meus alunos".

Mais informações, discursos e homenageados em www.fpvoleibol.pt



Campeãs Nacionais de Voleibol ao Ar Livre



Campeões Nacionais de Voleibol ao Ar Livre



Campeões Nacionais de Gira-Volei



Campeãs Nacionais de Gira-Volei



Campeões Nacionais de Gira+



Prémio Mérito Gira-Volei - Avelino Moreira de Sá

Campeões Nacionais Gira-Volei

Daniela Santos/Ana Gouveia - 8/10 Anos Fem. (EB 2.3 Lamego - AVV) | Rita Freitas/Carla Pedroso - 11/12 Anos Fem. (Col.D.Diogo Sousa - AVB) | Cassandra Silva/Patricia Tomás-13/15Anos Nível I Fem(EB 2.3 Lamego-AVV) | Silviane Pereira/Ana Almeida -13/15Anos Fem.Nível II (EB 2.3 Lamego-AVV) | Rui Pedro/Leandro Martins - 8/10 Anos Masc. (EB 2.3 Lamego - AVV) | João Comendinha/Diogo Palmeiro - 11/12 Anos Masc.(E Jota - AV/Leiria) | André Belem/Jorge Ferreira-13/15Anos Masc.Nível I(Juventude Malta-AVP) | Luis Sousa/António Dias -13/15Anos Masc.Nível II (Col. Lamego - AVV)

Campeões Nacionais Gira+

Joana Carvalho/Patricia Porfino - 16/18 Anos Fem. (Es.Latino Coelho) Gira+ | Andreia Santos/Tânia Bastos - 19/23 Anos Fem. (CC Pesca - ADVR) - Gira+ | Raquel Vieira/Rute Ribeiro + 23 Anos Fem.(Esc.Sec.Ermesinde AVP) Gira+ | João Silva / Pedro Russo-16/18 Anos Masc.(Esc.Sec.Sequeira-AVG) Gira+ | Sérgio Duarte/Filipe Teixeira-19/23 Anos Masc.(ES Latino Coelho-AVV) Gira+ | Fábio Felizardo/José Lopes - + 23 Anos Masc.(ESec.Júlio Dantas-AVA) Gira+

Campeões Nacionais Ar Livre

Filipa Silva/Ana Reis - Infantis Fem. - AVPorto (Ar Livre) | Débora França/Carlota Nobrega - Iniciados Fem. - AVMadeira (Ar Livre) | Mariana Falcão/Mariana Filipe - Juvenis Fem. - AVBraga (Ar Livre) | Maria Martins/Raquel Teixeira - Juniores Fem. - AVPorto (Ar Livre) | Leandro Almeida/Luis Martins - Infantis Masc. - AVGuarda (Ar Livre) | Luis Gomes/David Marques - Iniciados Masc. - AVPorto (Ar Livre) | Vitor Silva/Rui Faria - Juvenis Masc. - AVBraga (Ar Livre) | Francisco Rocha/Diogo Carvalho - Jun. Masc. AVPorto (Ar Livre)

Encontro Convívio

Centena e meia em Mogadouro



O Município de Mogadouro e a Delegação de Voleibol de Bragança organizaram, no dia 6 de Abril, um Encontro Convívio, que deu ainda mais cor e animação ao Parque da Vila de Mogadouro.

O evento contou com a participação de 150 gira-atletas, acompanhados pelos respectivos monitores, oriundos dos centros de Gira-Volei de Miranda do Douro, Mogadouro, Alfândega da Fé e Escola Secundária de Mirandela.

O Encontro Convívio saldou-se por uma tarde repleta de competição, mais ainda mais alegria e entusiasmo pela prática do Gira-Volei, que ganha cada vez mais adeptos no distrito.

A Delegação de Voleibol de Bragança e os vários centros têm já outras iniciativas agendadas.

Torneio Gira-Volei

Quatro dezenas na Cordinha

O Torneio de Gira-Volei realizado no Agrupamento de Escolas da Cordinha, Oliveira do Hospital, contou com a participação de 42 alunos, 24 de masculinos e 18 de femininos, dos 2.º e 3.º ciclos.

Ao longo dos 40 jogos disputados, todos os participantes manifestaram muito empenho e fair-play, apurando-se as duplas finalistas por escalão para o Encontro Regional, a realizar em Penela.



Encontro Convívio

Feira de Gira-Volei em Estremoz



A FPV organizou, em parceria com a Câmara Municipal de Estremoz, o Encontro Municipal daquele concelho nos dias 25 e 26 de Março.

O evento decorreu no Parque de Feiras e Exposições e esteve intimamente ligado à Feira das Escolas. Dessa forma, os miúdos-alunos presentes puderam experimentar e/ou ficar a conhecer melhor a modalidade.

Como em todos os convívios, as actividades foram adaptadas aos atletas presentes: os mais velhos disputaram os jogo de 2 x 2 enquanto os mais novos se divertiram com os tradicionais joguinhos, demonstrando todos muito entusiasmo e uma vontade de aprender. Foram dois dias de trabalho, esforço e, sobretudo, grande alegria, que premeia a sua evidente evolução de evento para evento e a enorme dedicação à prática do Gira-Volei, que, iniciado em 1998, se desenvolve por mais de 1800 centros em todo o País, envolvendo autarquias, clubes e associações e movimenta actualmente mais de 100 mil jovens praticantes.

Encontro Convívio

Entusiasmo em Sesimbra

A Escolinha de Voleibol do Grupo Desportivo de Sesimbra organizou, em colaboração com a Câmara Municipal de Sesimbra, no passado dia 27 de Março um torneio convívio de Gira-Volei.

Estiveram presentes 73 atletas representativos de dois Centros Gira-Volei, o do GD Sesimbra e o da Escola Gonçalo Zarco.

Participaram 51 atletas do sexo feminino e 22 do sexo masculino realizando-se cerca de 67 jogos.

Tratou-se de uma manhã de convívio onde os pequenos voleibolistas aproveitaram para mostrar os seus dotes aos pais, que assistiram, entusiasticamente, ao torneio.



Acção de Formação: Castelo de Vide activa

A FPV, em colaboração com a Câmara Municipal de Castelo de Vide, realizou uma Acção de Formação naquele distrito de Portalegre. Dirigida a monitores de Gira-Volei, professores de Educação Física e alunos de Educação Física e Desporto, a acção de formação teve por palco as instalações do Centro Municipal de Cultura de Castelo de Vide (parte teórica) e o Pavilhão Gimnodesportivo local (parte prática). Uma iniciativa oportuna tendo em conta que a autarquia vai iniciar o Gira-Volei nas escolas primárias e que estão já agendados para Castelo de Vide o Encontro Municipal (28 de Maio) e o Encontro Regional de Portalegre (29 de Maio).

Os técnicos federativos Leonel Salgueiro e Hugo Silva, responsáveis pelo Gira-Volei a nível nacional, foram os prelectores da parte prática e da parte teórica, respectivamente.

Regional da Madeira Aprender (a brincar) com os melhores

O I Torneio Regional da Madeira da época 2009/2010, organizado pelo Departamento Técnico da AV Madeira em parceria com a FPV, realizado no Funchal, teve o condão de juntar no Pavilhão da Levada dois dos melhores atletas de Voleibol e (certamente) alguns dos futuros craques na modalidade.

Para além da presença de Miguel Maia, conceituado atleta olímpico e «embaixador» do Gira-Volei, o I Torneio Regional contou com a participação entusiástica e activa do madeirense Flávio Cruz, jogador da Selecção Nacional que representa as cores do SC Espinho no Campeonato Nacional da Divisão A1.

Os dois atletas não tiveram mãos a medir e, entre a solicitação de autógrafos, as questões colocadas pelos miúdos aos seus ídolos e a distribuição de prendas, puderam mesmo apreciar as qualidades e aptidões das mais de sete dezenas de crianças provenientes dos vários núcleos de Gira-Volei sediados na Pérola do Atlântico.



Encontro Convívio Alegria no Alto da Bandeira



Os elementos da FPV, em colaboração com os técnicos da «Tempo Livre» e com o apoio dos professores locais, realizaram, no dia 18 de Fevereiro, um Encontro Convívio na Escola EB1 Alto da Bandeira, em Guimarães.

O evento reuniu mais de duas centenas de alunos e terá ficado, certamente, na memória de todos os intervenientes, a julgar pela alegria e entusiasmo demonstrado por todos os miúdos.

Juniores Masculinos Seleção Nacional joga na Itália

A CEV anunciou já os locais de realização das poules da 3.ª Ronda da Fase de Apuramento para o Campeonato da Europa 2010 de Juniores Masculinos, a disputar de 8 a 11 de Julho.

A Itália será a anfitriã da Poule F, composta por Itália (2.º classificado na Poule B), Bélgica (2.º Poule D), Eslovénia (3.º Poule A) e Portugal (3.º Poule C). A Espanha organizará a Poule E, formada por Holanda (2.º Poule A), Ucrânia (2.º Poule C), Espanha (3.º Poule B) e Grécia (3.º Poule D).

Qualificam-se para a Final do Campeonato da Europa os dois primeiros classificados de cada poule.

As selecções da Bielorrússia (organizador), França, Alemanha e Rússia (por esta ordem, os 3 primeiros classificados no último Europeu); Bulgária, Polónia, Turquia e Sérvia (vencedores, na 2.ª Ronda, das Poules A, B, C e D, respectivamente) estão já apuradas para a Final do Europeu de juniores masculinos, a realizar nas cidades bielorrussas de Bobruisk e Mogilev, de 28 de Agosto a 5 de Setembro.



Centenas de gira-atletas nos Açores



A secção de Gira-Volei / Escolinhas de Voleibol da Associação de Voleibol de São Miguel organizou, no passado dia 27 de Fevereiro, dois eventos muito concorridos.

O VI Convívio de Escolinhas do Concelho da Ribeira Grande decorreu no Complexo Desportivo de Rabo de Peixe e contou com a participação de 22 núcleos, num total de 148 gira-atletas, acompanhados dos respectivos monitores.

No Pavilhão da EBI Roberto Ivens realizou-se o VI Convívio do Concelho de Ponta Delgada, que contou com a participação de 25 núcleos, num total de 132 *laranjinhas*.

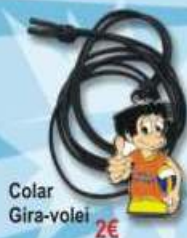
Monitores (in)formados em S. Miguel

Paralelamente, a AVSM realizou, no Pavilhão da Escola Básica 2/3 Roberto Ivens, mais uma acção de formação de monitores de Gira-Volei, que contou com a presença de 20 formandos, os quais, num bom ambiente de (in)formação, adquiriram todos os conhecimentos transmitidos pelo Prof. Leonel Salgueiro, técnico superior de Desporto da FPV e coordenador nacional do Departamento de Gira-Volei.

LOJA GIRA-VOLEI



os preços incluem IVA à taxa legal em vigor



Colar
Gira-volei
2€

Caderno
Escolar A4
(pautado)
2€



2€
Caderno
Escolar A4
(quadrado)



Mochila Gira-volei
10€

Bolsa para telemóvel
3€



Porta-Chaves Gira-Volei
2,5€



Cachecol
6€

...E MUITOS OUTROS EM WWW.GIRAVOLEI.COM

Destaca este cupão e envia para a Federação Portuguesa de Voleibol, Avenida de França, 549, 4050-279 Porto, juntamente com o teu nome, morada e telefone e a designação completa, bem como a quantidade dos artigos a adquirir, para teres um desconto de 10%!
(ao valor total acrescem os portes de envio)

...e muitos outros artigos em www.giravolei.com

10% DESCONTO

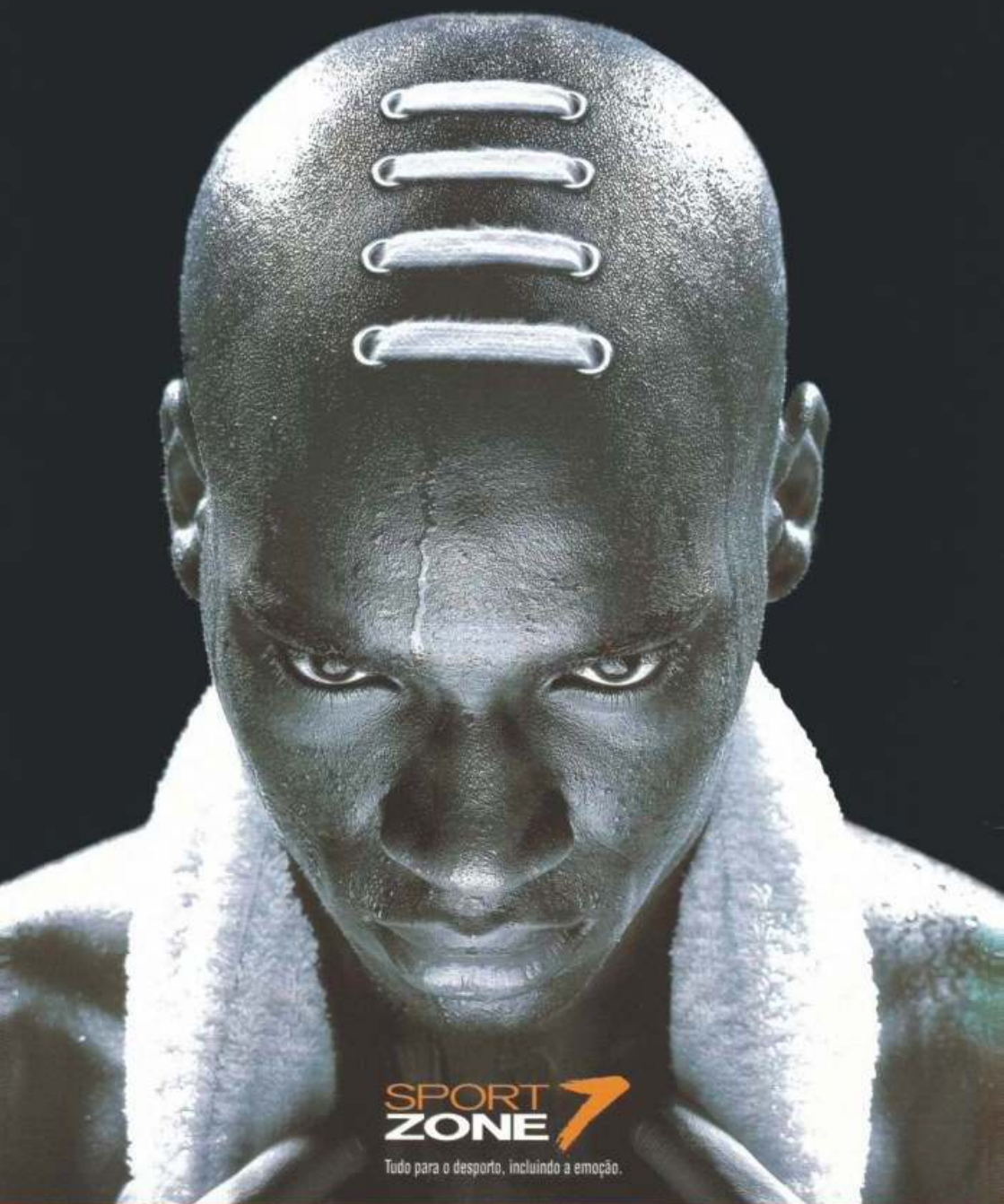
Aos que escolhem
olhar por si.



Aos que trocam o quente da cama pelo frio da manhã, aos que trocam o sossego do serão por uma corrida ao fim do dia, aos que trocam o sofá por uma piscina, aos que trocam os pedais do carro pelos pedais da bicicleta, aos que trocam a preguiça pela simples sensação de se sentirem mais vivos.

Beba **Vitalis** Olhe por si

VITALIS.PT



**SPORT
ZONE 7**

Tudo para o desporto, incluindo a emoção.

Patrocinador Oficial de todas as Selecções Nacionais de Voleibol