



o gira-volei

REVISTA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

ANO 1 • MARÇO 2007 • PUBLICAÇÃO GRATUÍTA

Nº **1**

Peso da
Régua

Porto
Guimarães
Serzedo

Pampilhosa
da Serra

**o Gira-Volei
chega a todo
o país!**

Castro Verde

Portimão





“O Gira-Volei” chega a todo o país!

Olá amigo! Bem-vindo ao número um d' O Gira-Volei, aquela que (segundo ouvi dizer) é já a tua revista preferida.

Nesta edição, entre outros eventos, vamos mostrar-te as acções realizadas em Portimão, Castro Verde, Lisboa e Peso da Régua, bem como reportagens das actividades que tiveram lugar em Guimaraes e Porto e o protocolo de apoio à formação no Voleibol assinado pela Associação de Coimbra e pela Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra.

O primeiro número saiu muito bem, não achas?... Mas olha que ainda pode melhorar mais! É importante que participes, pois contamos com a tua preciosa ajuda. Envia-nos ideias e sugestões para conseguirmos, juntos, fazer uma revista cada vez melhor. Para já, criámos um espaço só para ti, o "Recreio do Lukkas", onde encontrarás desafios, passatempos e concursos e poderás dar asas à tua imaginação.

Participa!

Escreve-nos para o e-mail giravolei.fpv@mail.telepac.pt a dar a tua opinião e sugestões para a revista ficar mais ao teu gosto!

Caso ainda não tenhas um exemplar desta edição, podes consegui-lo através do nosso site (www.giravolei.com).

Até à próxima!

O teu amigo

Lukkas



Ficha Técnica

Director
Vicente Araújo

Coordenação Editorial
Dep. Técnico da FPV
(Gira-Volei)

Redacção
Jorge Castro
José Fonte

Concepção Gráfica
Rui Duarte

Fotografia
Hernâni Pereira

Pré-Impressão e Impressão
Exoterra

Distribuição
FPV

Depósito Legal
253322/07

Periodicidade
Bimestral

Tiragem
50.000 exemplares

Propriedade
Federação Portuguesa de
Voleibol
Avenida de França, 549
4050-279 Porto
www.fpvoleibol.pt
fpvoleibol@fpvoleibol.pt
Tel: 228 349 570
Fax: 228 325 494
NC: 501982060





Acção de Formação em Castro Verde

Impulso desportivo no Alentejo

A Acção de Formação realizada na localidade alentejana de Castro Verde, pelo Departamento Técnico da Federação Portuguesa de Voleibol responsável pelo Gira-Volei, em colaboração com a Câmara Municipal local e a Escola Secundária de Castro Verde, contou com a participação de mais de 40 professores de Educação Física de várias escolas e de alunos da Escola Superior de Educação (ESE) de Beja.

A acção, que decorreu no Auditório da Câmara Municipal (parte teórica) e no Pavilhão Municipal (parte prática) e contou com a colaboração do Prof. Paulo Pinho, um grande dinamizador da modalidade na região, teve como objectivo a divulgação do Gira-Volei, mas não se esgotou aí.

A Câmara Municipal de Castro Verde e professores de várias localidades alentejanas, entre as quais as de Serpa, Almodovar e Aljustrel, aproveitaram para limar as últimas arestas quanto à implantação da prática do Gira-Volei nas escolas em que leccionam.

Certa é a realização em Castro Verde do Encontro Regional de Beja. ☒





Acção de Formação em Portimão

Vontade de ir mais além

O Departamento Técnico da Federação Portuguesa de Voleibol responsável pelo Gira-Volei, em colaboração com a Câmara Municipal local, realizou em Portimão uma Acção de Formação de Gira-Volei, para divulgação desta variante do Voleibol e apresentação da sua estrutura competitiva.

A iniciativa, que decorreu na Biblioteca Municipal (parte teórica) e no Pavilhão Municipal (parte prática) e contou com a participação de 25 professores de Educação Física e do 1.º ciclo e alunos do curso profissional de desporto, visou ainda dar um novo impulso ao Voleibol na região algarvia, ao fazer com que o Gira-Volei possa vir a constituir uma ponte de passagem dos praticantes das escolas do 1.º ciclo para os clubes locais, no caso o Amigos do Voleibol de Portimão, grande dinamizador da modalidade no distrito de Faro.

Os técnicos federativos reuniram ainda com





Isabel Guerreiro Bica, Vereadora do Desporto da autarquia, que manifestou a intenção da edilidade em organizar um Encontro Regional, bem como satisfação por receber o Encontro Nacional de Gira-Volei, entre outras iniciativas,

em Portimão, cidade que é também a terra natal de João José, capitão de equipa da Selecção Nacional de Seniores Masculinos e do clube alemão VfB Friedrichshafen. ☒





Encontro Convívio no Porto

Gira-Volei na Escola EB 2/3 Irene Lisboa

Os elementos do Departamento Técnico responsáveis pelo Gira-Volei, do Departamento de Imprensa e do Volei.tv da Federação Portuguesa de Voleibol, o atleta olímpico Miguel Maia e o Prof. André Simões, da Associação de Voleibol do Porto, deslocaram-se à Escola EB 2/3 Irene Lisboa, no Porto, para promoverem uma Acção de Divulgação de Gira-Volei.

Na Escola, acompanhado pela Prof.^a Isabel Alves, responsável pelo Gira-Volei na Escola EB 2/3 Irene Lisboa, Miguel Maia foi logo abordado por várias dezenas de alunos, que lhe pediram autógrafos, tendo o atleta olímpico trocado algumas impressões com eles.

Depois de os alunos praticarem um pouco de Gira-Volei, reuniram-se no Auditório improvisado, onde (e em largo número) colocaram várias questões a Miguel Maia: "como é ser campeão nacional?", "a sua relação com João Brenha", "os jogadores que mais admira?" ou "como foi a sua passagem por Itália?", entre outras. ☒

Hugo Miguel

- O que pensas do Gira-Volei?

"Gosto imenso. É uma modalidade inovadora e muito divertida. Sempre gostei de Voleibol, mas com o Gira-Volei ainda passei a gostar mais. Estou a pensar em entrar para um clube de Voleibol e depois seguir a carreira de jogador".

- Gostas de jogar Gira-Volei, aqui, na tua escola?

"Bastante, já que tenho muitos colegas com quem jogo e também dá para fazer muitos amigos".

- E o Miguel Maia?

"Adorei estar com ele, já que foi e será sempre um grande jogador e eu espero vir a ser como ele no futuro".

Rafael

- O que achas do Gira-Volei ter vindo visitar-te?

"É um projecto bastante interessante, porque põe os alunos em actividade e permite que conheçamos melhor o Voleibol, que é um desporto importante e com muito nome em Portugal e noutros países".

- Costumas acompanhar o Voleibol?

"Sempre que possível, acompanho-o e com muito interesse".

- E a presença do Miguel Maia?

"É muito bom ter um atleta deste nível aqui na nossa escola, porque nos permite conhecer-lo melhor, bem como a sua experiência em Voleibol. No fundo, é óptimo ter aqui um jogador com uma carreira recheada de êxitos, tanto a nível nacional como internacional".

- Pensas vir a jogar Voleibol?

"Para já, não está nos meus planos, pois pratico outras modalidades, mas é um desporto que vou seguir sempre com muita atenção".

Prof.^a Isabel Alves

- Que comentário lhe merece esta visita do Gira-Volei?

"Penso que é muito importante realizar estas acções porque permitem divulgar melhor a modalidade. Embora não tenhamos as melhores condições, esta divulgação chama muito mais jovens para o Gira-Volei e, futuramente, para o Voleibol. É fácil de ser jogado, é atractivo e acho que teremos muitas vantagens com a prática do Gira-Volei aqui na escola".

- Desde quando é que o Gira-Volei existe aqui, na Irene Lisboa?

"Desde o ano passado. Ainda não temos muitos alunos a praticar o Gira-Volei, actualmente devem ser cerca de 30, porque as condições desta escola ainda não são muito boas, principalmente porque não temos pavilhão. Mas vamos, eu e outra colega, procurando fazer aquilo que podemos e os miúdos aderem bastante".

- E a vinda até esta escola de um jogador como o Miguel Maia?

"Acho óptimo, porque para os miúdos ele é sempre uma referência e leva-os a pensar em seguir uma carreira num clube de Voleibol. É nas escolas que se deve começar a pensar no desporto e esse é um dos nossos grandes objectivos".

Miguel Maia

- O que achaste da visita à Escola EB 2/3 Irene Lisboa?

"Penso que é muito importante, à semelhança de todas as iniciativas do género realizadas pela Federação. Se pudermos divulgar todos os dias um pouco do Gira-Volei e do Voleibol, estaremos a dar um passo em frente. Estamos a tentar passar uma mensagem importante para os miúdos para

tentar tirá-los de algumas situações menos agradáveis da sua vida e, para além disso, a procurar desviá-los, entre outras, para uma modalidade onde nós estamos inseridos e para a qual queremos angariar cada vez mais atletas que possam vir a representar o Voleibol nacional".

- Na fase de perguntas que tiveste hoje com estes jovens, surpreendeu-te a qualidade e quantidade das questões?

"Eu reparei que eles estavam preparados! Estiveram a inteirar-se da minha vinda e do percurso que fiz até agora e tinham algum conhecimento sobre a minha carreira. Fiquei contente por isso porque é sinal que as pessoas se interessam pela modalidade. Penso que é com estas pequenas coisas que vamos engrandecendo e aumentando o conhecimento do Voleibol. No meu caso particular, fico muito contente porque as pessoas seguem a minha carreira e se eu puder ser um estímulo para elas em termos de projecção e de motivação para singrar na modalidade, estarei sempre disponível para ajudar todos, sem distinção".

- Pensas que consegues dar esse estímulo?

"Sim, o facto de as pessoas falarem comigo e terem conhecimento daquilo que eu faço é muito positivo. Isso leva-nos muitas vezes, em situações em que estamos sós, onde podemos pensar mais calmamente, a arranjar uma força interior para não as defraudar, porque somos referências e temos que estar preparados para tentar ajudar também estes novos atletas, estas pessoas que querem fazer algo pela modalidade".



Guimarães em festa: Um

As duas iniciativas realizadas pelo elementos técnicos responsáveis pelo Gira-Volei da Federação Portuguesa de Voleibol em Guimarães, na Escola EB1 Nossa Senhora da Conceição e na Escola EB1 Cruz da Argola, saldaram-se por um grande sucesso.

Este foi um de muitos encontros nas diferentes escolas daquela região, que resultam da colaboração da FPV e da cooperativa "Tempo Livre", com mais de 100 escolas primárias ou de Ensino Básico, num total de aproximadamente 9.000 crianças.

Os mais de cem alunos da Escola EB1 Nossa Senhora da Conceição aderiram entusiasmadamente e de uma forma muito divertida a este Encontro Convívio, tendo ainda vibrado muito com a mascote oficial do Gira-Volei, o Lukkas.

Isto apesar do Gira-Volei e do Voleibol ainda não estarem muito difundidos naquela escola. "Penso que os miúdos ainda só pensam no futebol como desporto escolar, mas agora com o Gira-Volei acho que as coisas vão mudar, já que o interesse das crianças, conforme se pode ver, é grande. Além disso, acredito que esta forma de jogar Voleibol vai evoluir de uma maneira bastante positiva", afirmou o Prof. Pedro Ferreira, professor de Educação Física e um dinamizador do Gira-Volei na região.



verdadeiro sucesso... escolar



Os mesmos elementos da Federação Portuguesa de Voleibol deslocaram-se à Escola EB1 de Cruz da Argola, também em Guimarães. Como na Escola Nossa Sr.^a da Conceição, as crianças (neste caso eram um pouco mais, cerca de duzentas) mostraram um enorme entusiasmo com os campos montados e muita vontade de estar sempre a jogar.

Mesmo quando não jogavam, os jovens iam brincando com o Luktas, ou então davam asas à sua alegria no campo insuflável que se montou junto aos campos.

"Foi muito divertido e, além disso, os miúdos gostaram imenso deste dia. Este encontro foi muito bom, pois aqui há muito poucas actividades relacionadas com o Voleibol. No fundo, penso que a vinda do Gira-Volei e o material que trouxeram fez com que os jovens ficassem com uma maior afeição ao desporto e, em particular, a esta modalidade", disse o Prof. Isaías Carvalho, professor de Educação Física da Escola EB1 Cruz da Argola. ☒

Luísa, 9 anos

- Já conhecias o Gira-Volei?

Sim, já tinha jogado e é muito fixe e divertido.

Maria José, 10 anos

- O que achas do Gira-Volei?

Penso que é muito bom, já que nos divertimos muito e, assim, podemos aprender a jogar Voleibol.

João Pedro, 9 anos

- O que pensas deste encontro?

Estou a gostar muito, pois já conhecia o Gira-Volei e o Voleibol e como gosto dos dois penso que isto é muito fixe.





Acção de Formação na Régua

A semente está lançada

Um exemplo a seguir - esta é a ideia que ficou da Acção de Formação de Gira-Volei realizada pela Federação Portuguesa de Voleibol (FPV), através do seu Departamento Técnico responsável pelo Gira-Volei, na Escola EB 2/3 do Peso da Régua.

A acção, a primeira de 2007, foi organizada com a colaboração da Coordenadora do Desporto Escolar, Prof.^a Paula Guerra, e contou com a presença de 95 participantes, 15 professores e 80 alunos oriundos de escolas locais.

Devido ao número elevado de participantes, a parte teórica (ministrada pelo Prof. Hugo Silva) e a parte prática (Prof. Leonel Salgueiro) realizaram-se no pavilhão, onde foram montados vários campos, aproveitando a totalidade daquele espaço desportivo.



No final, todos os intervenientes manifestaram a sua satisfação pela forma como decorreu a acção: os professores pela aquisição de conteúdos de aprendizagem do Gira-Volei e por terem comprovado como é fácil e divertido o ensino do Voleibol; os alunos pelo empenho e entusiasmo revelados, sobretudo na parte prática.

O êxito da acção promovida pela FPV constitui um bom augúrio para outra iniciativa do género: a acção, a realizar, ainda este ano, sob a organização da Câmara Municipal do Peso da Régua, com o objectivo de expandir o Voleibol e implementar o Gira-Volei em todas as escolas da região.

Para o dia 1 de Junho está já agendada a grande festa do Desporto Escolar, um encontro convívio entre professores e alunos de todas as escolas da região (4 escolas de Ensino Básico e Secundário e 11 escolas primárias), envolvendo mais de 1.000 jovens. ☒



Pampilhosa da Serra Apoio à Formação no Voleibol



Juvenis (masculinos e femininos), bem como a implementação e o desenvolvimento do Gira-Volei e do Voleibol no seio dos jovens pampilhosenses.

No âmbito deste acordo, prevê-se ainda a realização de três estágios das referidas selecções nos períodos das férias escolares, que funcionarão como estímulo para a formação desportiva das crianças e dos jovens.

A Federação Portuguesa de Voleibol (FPV), através do seu Departamento Técnico responsável pelo Gira-Volei e do atleta olímpico Miguel Maia, apadrinhou o protocolo de apoio à Formação no Voleibol assinado pela Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra e pela Associação de Voleibol de Coimbra.

O protocolo, com a duração de 12 meses, prevê o apoio do Município às Selecções Regionais de

A cerimónia de assinatura deste protocolo de colaboração entre as duas entidades decorreu no Salão Nobre dos Paços do Município e contou com a presença de Hermano Almeida e Jorge Custódio, Presidente e Vereador da Cultura da Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra respectivamente, de António Pinto de Albuquerque, Presidente da Associação de Voleibol de Coimbra, de Hugo Silva e Leonel Salgueiro, responsáveis pelo Gira-Volei na FPV, e do atleta olímpico Miguel Maia. ☒



II Encontro Convívio em Serzedo

O Gira-Volei não pára de girar. Os elementos técnicos responsáveis pelo Gira-Volei na FPV, professores Hugo Silva e Leonel Salgueiro, acompanhados pelo Prof. Isaías Carvalho, supervisionaram o II Encontro Convívio da Escola do Ensino Básico 1 de Outeiro, em Serzedo, Guimarães.

Mais de duas centenas de pequenos atletas, distribuídos por 10 campos montados para o efeito - aproveitando as excelentes condições da Escola EB 1 Outeiro -, mostraram à equipa de reportagem do Volei.tv as suas potencialidades na iniciação da prática do Voleibol. ☒



Recreio do Lukkas

JORNAL
dtk@eb1 - ESEP



Ontem fui ao Giravolei
Uma actividade divertida
Foi uma manhã
Interessante,
Às crianças dirigida

Foi muito giro,
Gostei de lá estar.
Até lá vi o presidente
Para a rádio a falar

Foi uma manhã cheia de sol,
Alegria e diversão.
Foi um pouco cansativo
Fez bater forte o coração
Lá deram-nos umas t-shirts
Muito giras e engraçadas.
A meio dos jogos de volei
Aconteceram algumas
palhaçadas.

Dyennifer Santos 4.º ano
Eb1 N1 Elvas

Se achas que tens veia literária ou, pelo menos, que o Voleibol te corre nas veias, envia-nos textos sobre o Gira-Volei (em prosa ou em poesia). Se não gostas muito de escrever, por que não fazes um desenho sobre o teu centro, a tua escola ou sobre o Gira-Volei?

Ou envia-nos fotografias tuas ou da tua equipa a jogar.
PS: Não te esqueças de pôr o nome para publicarmos.



Vê como o
Gira-Volei é mesmo
um mundo!

A tua escola, o teu centro,
o teu “clube”, está no
www.volei.tv

ACTIVIDADES A REALIZAR

Acções de Formação

9-Março	Mira
17-Março	Miranda do Douro
30-Março	Caldas da Rainha
4-Abril	Famalicão

Encontros Municipais / Convívio

21-Março	Resende
23-Março	Escola EB1 de Fornelos - Fafe
18-Abril	Cabeceiras de Basto
21-Abril	Chaves
27-Abril	Famalicão
19-Maio	Cabeceiras de Basto

Encontros Regionais

25-Abril	Viseu - Resende
28-Abril	Braga - Famalicão
5-Maio	Castelo Branco
9-Maio	Algarve - Portimão
11-Maio	Beja - Castro Verde
12-Maio	Porto (Apuramento)
26-Maio	Porto / Bragança - Miranda
30-Maio	Caldas da Rainha - Leiria
2-Junho	Lisboa / V. Castelo - V. N. Cerveira

Fase Final

9/10-Junho	Portimão
------------	----------



GIRA-VOLEI

LOJA VIRTUAL



CAMISOLA DA SELECÇÃO

50€

+ NOME > 2,5 EUROS

+ NOME E NÚMERO > 5 EUROS

2,50€



Porta-chaves Gira-Volei em borracha

2,50€



T-shirt vermelha Gira-Volei 100% algodão
Tamanhos: 8-10 | 11-12 | 13-15

50€



Camisola Oficial da Seleção Nacional
Cores: Vermelho; Verde; Branco
(M-L-XL-XXL) + Estampados

10€



Bolsa de cintura 21cm x 14cm x 9cm e
inscrição "Voleibol" + mascote.
Cor:única

6€



Cachecol Oficial da Seleção Nacional

20€



Mochila em poliéster com alça ajustável
para maior conforto e banda reflectora para
melhor sinalização. Bolsas com fechos.
Disp. em Cinzento e Azul

10€



Mochila City 17cm x 38cm com bolsa
para telemóvel em creme, vermelho,
azul claro e azul escuro

5€



Livro Monitor do Gira-Volei: "Pressupostos
metodológicos na intervenção do monitor
de Gira-Volei"

destaque

3,80€



Base para rato de PC 23cm x 20cm

10€



Bola Gira-Volei em
borracha reticulada

3/5€



Guarda-chuva FPV em 2 tamanhos:
Diâmetro 102cm (Automático)
Diâmetro 130cm (Manual)



PARA COMPRARES ESTES ARTIGOS VAI JÁ A...

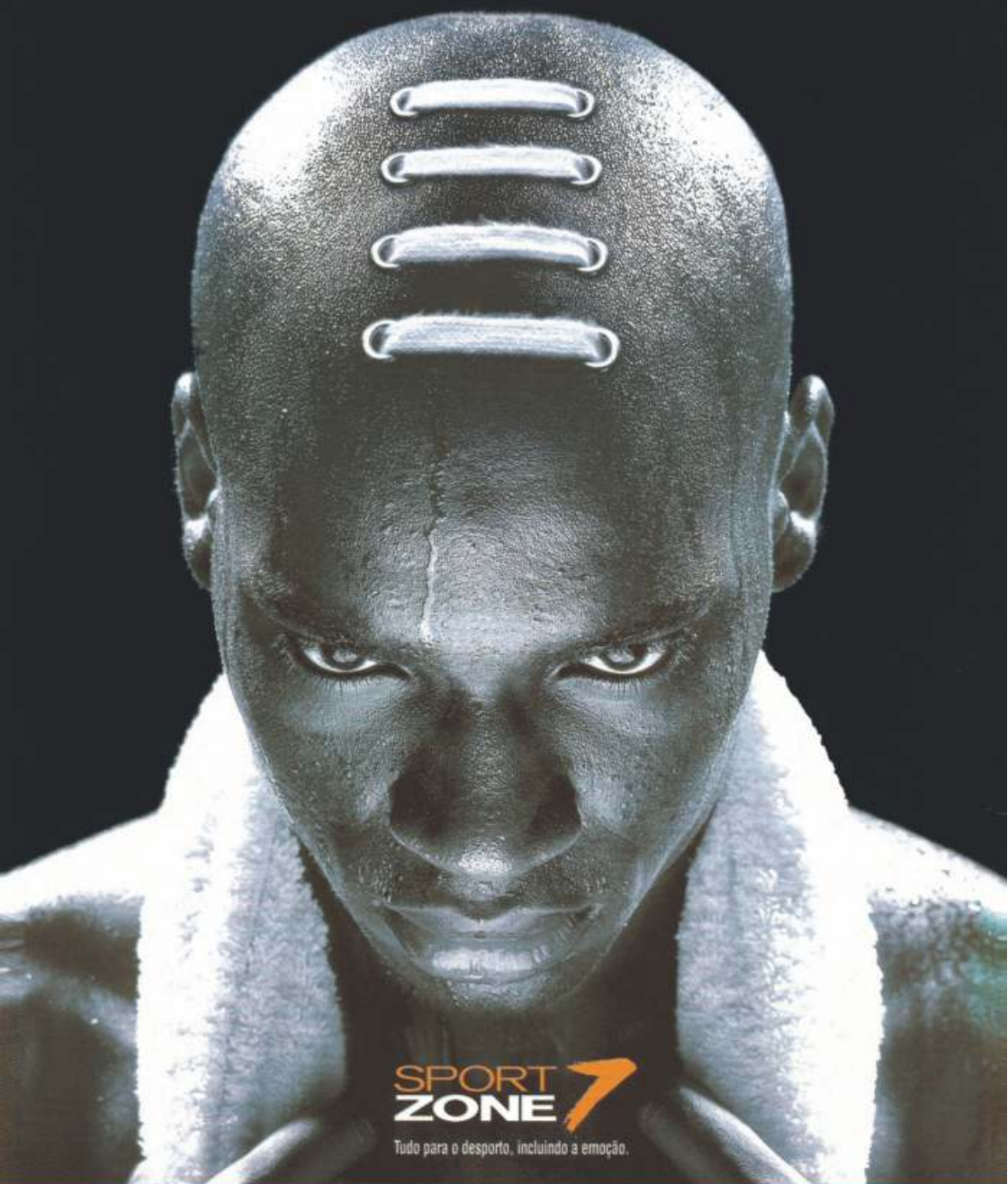
WWW.GIRAVOLEI.COM

Vitalis

água mineral natural



Espírito Desportivo
Beba Vitalis.
Olhe por si.



**SPORT
ZONE** 

Tudo para o desporto, incluindo a emoção.

Patrocinador Oficial de todas as Selecções Nacionais de Voleibol