



o gira-volei

REVISTA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
JANEIRO 2007 • PUBLICAÇÃO GRATUÍTA

Gala 2007
Nuno Lemos
distinguido



Encontro Convívio
em Elvas
... e muito mais



Gira-Volei 2007 - Um Sucesso!!!

Olá amigos! Esta é uma nova publicação dedicada a todos aqueles que, como tu, gostam de Gira-Volei e queiram saber tudo sobre este jogo fácil, divertido, competitivo e espectacular.

É gratuita, tem uma tiragem de 50 mil exemplares e nas suas 12 páginas apresenta notícias relativas à actividade do Gira-Volei, com destaque, nesta edição, para o Encontro Convívio de Elvas e para a Gala Anual da Federação Portuguesa de Voleibol, onde foram distinguidos todos os campeões nacionais e o "profe" Nuno Lemos, pelo trabalho que tem vindo a desenvolver na Escola EB 2/3 Sequeira-Guarda.

Esperamos que este formato te agrade, pois foi feito a pensar em ti, ou seja, é ligeiro, sendo muito acessível, com textos pequenos e muitas imagens.

Escreve-nos para o e-mail giravolei.fpv@mail.telepac.pt a dar a tua opinião e sugestões para a revista ficar mais ao teu gosto!

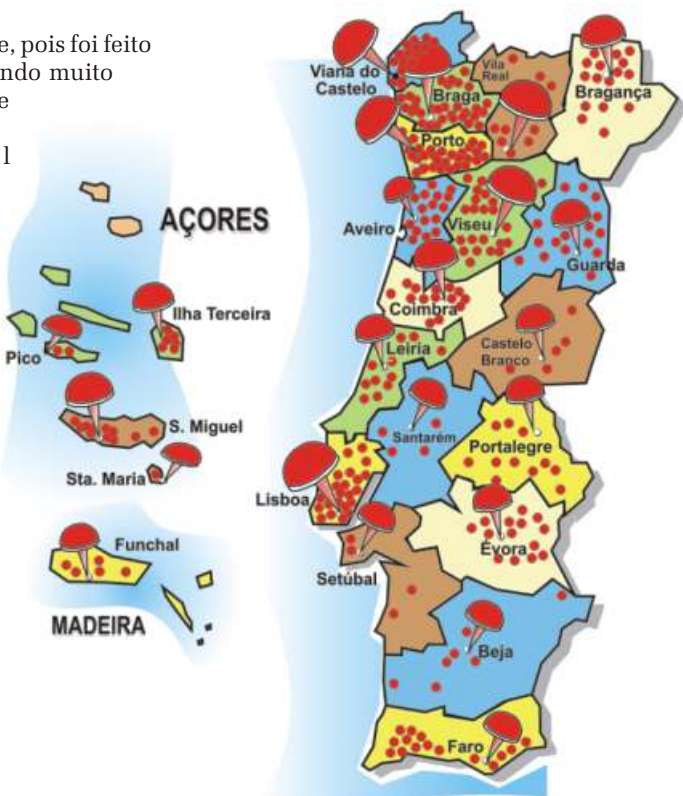
O Gira-Volei é mesmo um mundo, que nunca pára de girar... e já vamos em 1.500 centros e em mais de 70.000 mil praticantes.

Caso ainda não tenhas um exemplar desta edição, podes consegui-lo através do nosso site em www.giravolei.com.

Até à próxima!

O teu amigo

Lukas



Ficha Técnica

Director
Vicente Araújo

Coordenação Editorial
Dep. Técnico da FPV
(Gira-Volei)

Redacção
Jorge Castro
José Fonte

Concepção Gráfica
Rui Duarte

Fotografia
Hernâni Pereira

Pré-Impressão e Impressão
Exoterra

Distribuição
FPV

Depósito Legal
253322/07

Periodicidade
Bimestral

Tiragem
50.000 exemplares

Propriedade
Federação Portuguesa de Voleibol
Avenida de França, 549
4050-279 Porto
www.fpvoleibol.pt
fpvoleibol@fpvoleibol.pt
Tel: 228 349 570
Fax: 228 325 494
NC: 501982060



Gala Anual do Voleibol



Chuva de Prémios

A Federação Portuguesa de Voleibol realizou, no dia 14 de Dezembro, no Casino da Póvoa de Varzim, a 10.ª Gala Anual do Voleibol, que premiou aqueles que mais se distinguiram ao serviço da modalidade, durante 2006 ou ao longo de toda uma carreira.

A Gala Anual do Voleibol voltou a reunir vários elementos da "família do Voleibol" e contou com a

presença tradicional de notáveis de vários sectores da Sociedade. Novidade, este ano, foi a criação do Prémio "Mérito Gira-Volei", atribuído ao Prof. Nuno Lemos (na foto), coordenador, formador, monitor e treinador, com títulos nacionais conquistados, na Escola EB 2/3 da Guarda-Sequeira. ☒

CAMPEÕES NACIONAIS - GIRA-VOLEI

Gira 8/10 Feminino - Mariana Castanheira / Liliana Garcia

Gira 8/10 Masculino - Luís Martins / Leandro Almeida

Gira 11/12 Feminino - Daniela Pimenta / Maria Fonseca

Gira 11/12 Masculino - André Beleza / Marco Duarte

Gira 13/15 N I Feminino - Cristina Costa / Marisa Ramalho

Gira 13/15 N I Masculino - José Ambrósio / Tiago Campos

Gira 13/15 N II Feminino - Luísa Paiva / Cláudia Melo

Gira 13/15 N II Masculino - Mário Carvalho / Mário Fonseca

Nuno Lemos



Elvas acolhe Voleibol



Regresso ao passado

Saldou-se por um êxito assinalável o primeiro Encontro de Gira-Volei em Elvas, já que perto de mil jovens, todos alunos pertencentes ao Agrupamento de Escolas da Boa-Fé, de Elvas, participaram nesta grande festa. O encontro, organizado por Joaquim Pires e José Valadas, do Centro de Recreio Popular Boa-Fé, contou com a colaboração e apoio da Federação Portuguesa de Voleibol e da Câmara Municipal de Elvas.

A realização desta prova teve dois grandes objectivos: o primeiro foi o de tentar cativar alunos com vista à criação de um centro de Gira-Volei em Elvas; o segundo, mais a médio prazo, quando esse centro já existir, fazer com que evolua para um clube, permitindo assim o "regresso" da modalidade àquela cidade, que já contou, há alguns anos, com um clube de voleibol.

Um dos grandes propósitos dos organizadores e do Centro de Recreio Popular Boa-Fé é o conseguir levar os jovens a praticar outros desportos, diversificando dessa forma a "oferta" desportivas da região. ☒





Encontro Regional de Arcozelo

A Associação de Voleibol do Porto, com o apoio da Gaianima e da Turma do Curso Tecnológico de Desporto da Escola Secundária de Arcozelo, organizou em Maio um Torneio de Gira-Volei no Estádio Municipal de Arcozelo.

Esta prova teve a participação de cerca de 450 atletas, distribuídos por 49 campos, e permitiu seleccionar algumas equipas para a Final Regional, para além das duplas de Gira-Volei representantes dos vários municípios que integram este projecto, e que foram seleccionadas através de vários Torneios Municipais. ☒



Encontro Regional de Braga



No dia 27 de Maio, realizou-se no Parque Radical, em Esposende, o Encontro Regional do Distrito de Braga.

Esta organização da Federação Portuguesa de Voleibol e da Câmara Municipal de Esposende contou com a participação de cerca de 100

atletas.

Neste encontro, apadrinhado por João José e Valdir Sousa, atletas da Selecção Nacional de Seniores Masculinos, estiveram presentes os centros de ACARF (Forjães), Colégio Didálvi (Barcelos), Escola Secundária Maximinos (Braga) e Escola EB 1 Igreja-Ourilhe. ☒



Encontro Regional de Aljustrel



Realizou-se no passado dia 9 de Maio o Encontro Regional de Gira-Volei de Aljustrel, organizado pelo Departamento Técnico da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) responsável pelo Gira-Volei, em parceria com a Escola EB 2,3 Dr. Brito Camacho.

O evento realizou-se no pavilhão da escola e participaram 32 atletas, 2 monitores e 2 técnicos da FPV. Neste Regional apuraram-se as duplas que vão participar no Encontro Nacional, a realizar em Miranda do Douro, nos dias 3 e 4 de Junho, pertencentes aos centros Escola EB 2,3 Dr. Brito Camacho e Escola Secundária de Castro Verde.

No que respeita à performance dos atletas participantes, queremos felicitar todos os campeões regionais e realçar o número de duplas vencedoras por parte da Escola Secundária de

Castro Verde, fruto do trabalho exemplar do Professor Paulo Pinho. ☒



Encontro Regional da Guarda

O Encontro Regional de Gira-Volei da Guarda decorreu a 17 de Maio e foi promovido pela Escola EB2,3 Guarda - Sequeira, com o apoio na organização do Departamento Técnico da

Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) responsável pelo Gira-Volei.

O evento realizou-se nas instalações da Escola EB2,3 Guarda - Sequeira e participaram 67 duplas, divididas por 3 escalões, 6 monitores e 2 técnicos da FPV. Neste Regional, apuraram-se as duplas que participaram no Encontro Nacional, em Miranda do Douro, pertencentes aos centros da Escola EB2,3 Guarda - Sequeira e Escola Evaristo Nogueira.



No que respeita à performance dos atletas participantes, é de realçar o número de duplas vencedoras por parte da Escola Evaristo Nogueira, fruto do trabalho exemplar do Prof. David Oliveira. ☒

Encontro Regional de Bragança



O Encontro Regional de Bragança realizou-se no Estádio Municipal da localidade transmontana, no dia 20 de Maio, e contou com a presença de 69

duplas, divididas por três escalões etários. Neste encontro, organizado pelo Departamento Técnico da Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) responsável pelo Gira-Volei, em parceria com a Câmara Municipal de Bragança, estiveram presentes os centros do Município de Miranda do Douro, o Agrupamento de Escolas Augusto Moreno, a Santa Casa Misericórdia Santulhão, a Santa Casa Misericórdia Bragança, o Grupo Desportivo de Chaves e o Clube Caça e Pesca do Alto Douro.

Destes centros, o destaque vai para o Agrupamento de Escolas Augusto Moreno e a Santa Casa Misericórdia Santulhão, pela presença das suas duplas no Encontro Nacional de Gira-Volei, a realizar, nos dias 3 e 4 de Junho, no Largo da Sé, em Miranda do Douro. ☒



Acção de Formação em Chaves

A Federação Portuguesa de Voleibol (FPV) e o Grupo Desportivo de Chaves (GDC) levaram a efeito, no dia 2 de Março, uma acção de formação de Gira-Volei na cidade de Chaves.

Na Escola do Ensino Básico 2,3 Dr. Francisco Gonçalves Carneiro, os responsáveis pelo Departamento Técnico da FPV, os professores Hugo Silva e Leonel Salgueiro, explicaram o projecto, consciencializando os presentes para a importância social e pedagógica do Voleibol, que é, antes de mais, uma escola de valores. Estiveram presentes na acção 68 professores e estudantes, que participaram activamente na iniciativa. Demonstrando a dinamização do voleibol, esteve também presente o Volei.tv, a televisão da FPV. Este canal permite o acesso a jogos, entrevistas, comentários, e muito mais, sobre os clubes, as selecções, o Gira-Volei...

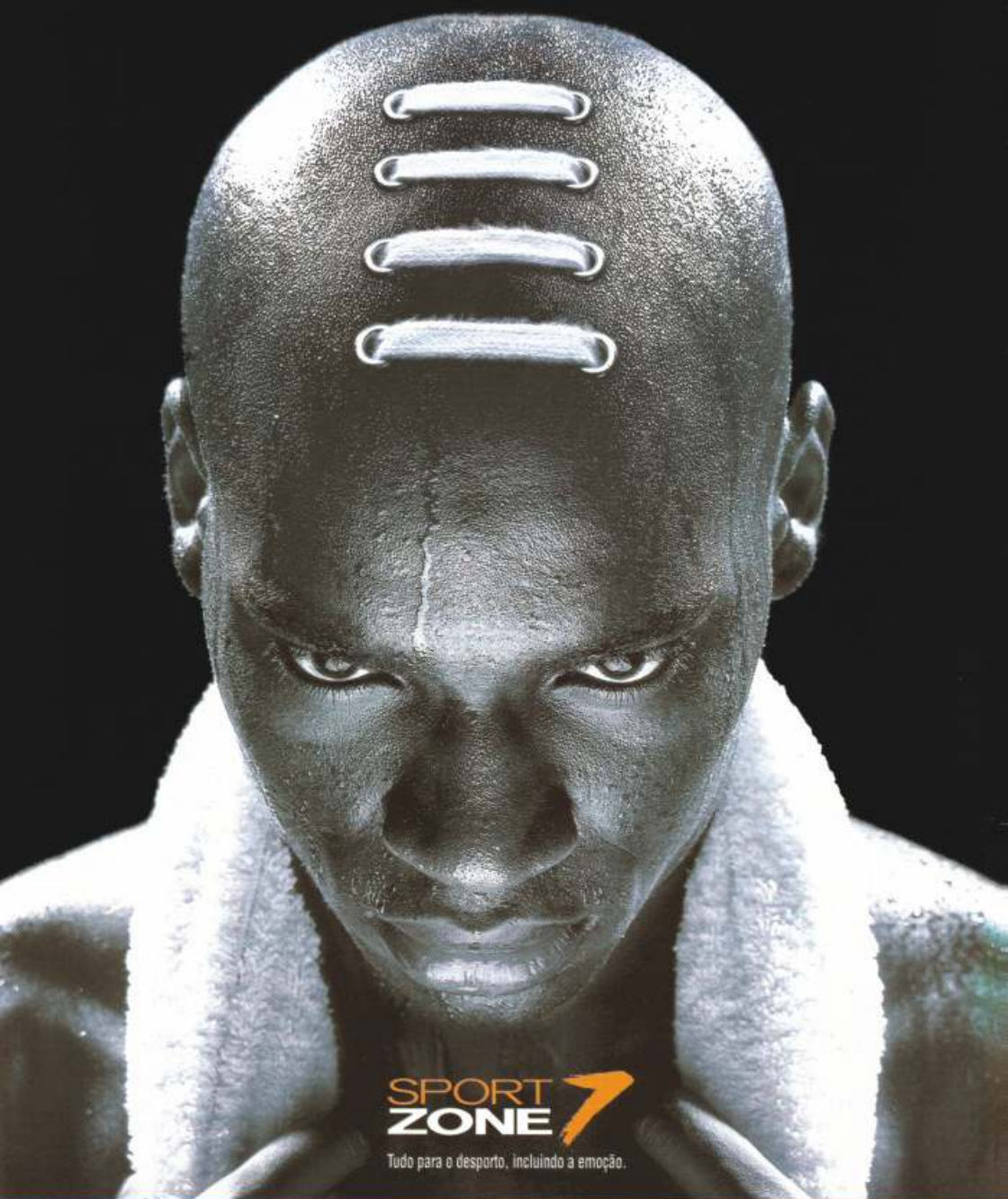
O GDC com cerca de 50 atletas dá assim os primeiros passos para o ressurgimento de um clube de voleibol que já foi uma referência nacional. ☒



LOCALIZAÇÃO DOS CENTROS GIRA-VOLEI - ÉPOCA 2005/2006 -



1500 Centros no final da
época 2005/2006



**SPORT
ZONE 7**

Tudo para o desporto, incluindo a emoção.

Patrocinador Oficial de todas as Selecções Nacionais de Voleibol

Regras básicas do Gira-Volei

(as regras na íntegra encontram-se no site do Gira-Volei para consulta)

CAPÍTULO I

Fundamentos e Regras do Jogo

Nível I

Fundamentos - O Gira-Volei é baseado no jogo 2 x 2. O passe é o único procedimento técnico a utilizar. Com ele se executam todas as fases do jogo - serviço, recepção, passe, ataque e defesa.

Nível II

Fundamentos - O Gira-Volei é baseado no jogo 2 x 2. Neste nível já se podem utilizar todos os procedimentos técnicos utilizados no jogo formal.

REGRA 1

Terreno de Jogo (figs.1 e 2)

Nível I		Nível I e II
Etapa Inicial	Etapa Dois	Etapa Três
4 x 4 m	6 x 6 m	6 x 6 m

1.1 Superfície de Jogo

O recinto de jogo poderá ser em pavilhões, recintos ou espaços de ar livre, ou em terrenos com um mínimo de condições.

A superfície de jogo poderá ser relva, terra, madeira, sintética, etc., nivelada o mais plano e uniformemente possível livres de qualquer objecto que possa representar risco para os jogadores.

...

1.3 Zona de serviço

A zona de serviço é a área atrás da linha de fundo, tendo assim 4m ou 6m de dimensão consoante a etapa.

REGRA 2

Rede e Postes

2.1 Altura da rede

Nível I		Nível I e II
Etapa Inicial	Etapa Dois	Etapa Três
2,00 m	2,12 m	2,24 m

...

REGRA 4

Formato do jogo

4.1 Para Marcar um Ponto, Ganhar um Set e o Jogo

4.1.1 Para Marcar Um Ponto

4.1.1.1 Faltas no decorrer do jogo

Todas as acções de jogo de uma equipa contrárias às regras, ou que violem as regras, são faltas a serem sancionadas por um dos árbitros. Os árbitros julgam as faltas e determinam a penalização de acordo com as presentes regras.

4.1.1.2

Se são cometidas sucessivamente duas ou mais faltas, apenas a primeira é sancionada.

4.1.1.3

Se jogadores adversários cometem simultaneamente duas ou mais faltas, é considerada FALTA DUPLA e a jogada é repetida.

4.1.2 Consequências de ganhar uma jogada

- Se a equipa que serviu ganha a jogada, marca um ponto e continua a servir;

- Se a equipa adversária que recebeu ganha a jogada, marca um ponto e deve servir de seguida;

...

4.9 Jogar a bola

4.9.1 Toques da Equipa

Cada equipa tem direito a um máximo de três toques, para reenviar a bola. Se forem feitos mais do que três toques, a equipa comete falta: "QUATRO TOQUES".

4.9.1.1

A bola é jogada obrigatoriamente em passe de duas mãos (caso a bola acidentalmente toque qualquer parte do corpo não será falta mas contará como um toque).

4.10 Falhas no Jogo com a Bola

4.10.1

QUATRO TOQUES: uma equipa toca a bola quatro vezes antes de a reenviar.

4.10.2

DOIS TOQUES: um jogador toca sucessivamente a bola duas vezes ou a bola toca sucessivamente várias partes do corpo.

...

4.13 Bola na Recepção do serviço

Durante a fase de recepção do serviço (passe no Nível I), a equipa que está a receber não terá obrigatoriamente de dar pelo menos dois toques antes da bola ser enviada para o adversário, podendo reenviá-la directamente.

4.14 Jogador à rede

4.14.1 Penetração por baixo da Rede

4.14.1.1

É permitido penetrar no espaço adversário por baixo da rede, desde que não interfira no jogo adversário.

4.15 Toque na Rede

4.15.1

O toque na rede ou vareta não é falta, excepto quando o jogador lhes toca durante a sua acção de jogar a bola ou tentativa de a jogar.

4.16 Falhas do Jogador à Rede

4.16.1

Um jogador toca a bola ou um adversário no espaço contrário, antes ou durante o ataque do adversário.

4.17 Serviço

O serviço é o acto de pôr a bola em jogo pelo jogador que está colocado na zona de serviço. Esta acção tem de ser executada, obrigatoriamente, em passe (excepto Nível II).

4.17.1 Ordem do Serviço

4.17.1.1

Os jogadores seguem a ordem do serviço indicada aquando da realização do sorteio.

4.17.1.2

Após o 1º serviço do set, o jogador a servir é:

4.17.1.2.1

O jogador que efectuou o serviço anterior, se a equipa que servia ganhou a jogada;

4.17.1.2.2

Se a equipa em recepção ganha a jogada, obtém um ponto, o direito de servir e faz uma rotação antes de o executar. O serviço é então executado pelo jogador que passa da posição.

...

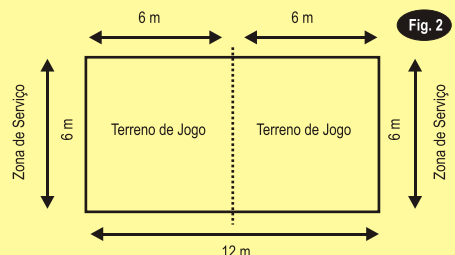
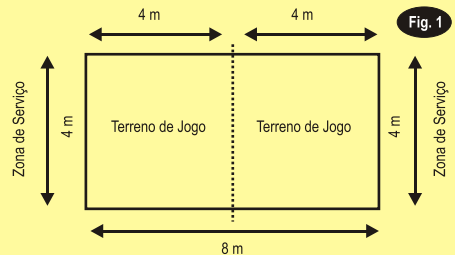
REGRA 5

Fair-Play

Os participantes devem comportar-se de uma forma respeitosa e cortês, dentro do espírito do FAIR-PLAY, tanto em relação aos árbitros como aos outros responsáveis, os adversários, colegas e espectadores. É permitida a comunicação entre os membros da equipa durante o jogo.

CAPÍTULO II

Figuras





aprecia a simplicidade das formas?



 **Lumitek**[®]
Iluminação

info.lumitek@mail.pt

Sim, desejo receber o catálogo Lumitek.

Nome _____

Morada _____

CP _____ Tif _____

Profissão _____

Destacar e enviar para Lumitek, Ap 49, 4470 Maia

Lukkas na VolleyWorld



O Gira-Volei é mesmo um mundo!

O destaque dado pela VolleyWorld, revista oficial da FIVB, na sua última edição não deixa lugar a dúvidas.

LUKKAS foi o nome escolhido pelo júri do concurso realizado para atribuição de uma

identidade própria à mascote do Gira-Volei, um fenómeno em termos de sucesso entre as crianças portuguesas e que, apesar do pouco tempo de vida, é já ponto de referência a nível internacional. ☒



Voleibol ganha vida na Internet Volei.tv... 24 horas por dia

O Volei.tv está já a emitir 24 horas por dia.

Vocacionado para a reportagem em vídeo, este projecto da Federação Portuguesa de Voleibol desperta as atenções das pessoas para a beleza dos espectáculos de Voleibol, bem como para as acções levadas a cabo pelo Gira-Volei, através de um site que apresenta um grafismo muito acessível e onde estão patentes os mais modernos meios de comunicação e as novas tecnologias de informação.

A emitir desde Maio de 2006, o Volei.tv atingiu já os 3800 hits diários e os 95.888 hits mensais, números com tendência para subir, já que o site vai tornar-se muito mais informativo, indo ao encontro dos anseios dos seus utilizadores,

sendo que o número de utilizadores registados atinge já os 500. ☒



Gira-Volei e Miguel Maia foram “prendas no sapatinho”

Um Natal diferente

A Federação Portuguesa de Voleibol, através do seu Departamento Técnico responsável pelo Gira-Volei, em colaboração com o atleta olímpico Miguel Maia e com o apoio dos seus patrocinadores Kinder, PT Comunicações, Geonext, SA, Ambar e Primor, realizou, durante o mês de Dezembro, várias acções de solidariedade, nomeadamente na Casa da Criança de Sendim (Miranda do Douro), no Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, no Porto, Aldeia de Crianças SOS da Guarda e na Santa Casa da Misericórdia de Lamego.

Um dia diferente, com prendas, autógrafos do atleta mais carismático do Voleibol português e, sobretudo, alegria e boa disposição, foi o que a Federação Portuguesa de Voleibol procurou transmitir a crianças que não têm o contacto que desejariam com o mundo exterior e, por consequência, com o desporto.

"Momentos como estes são marcantes, pois deparamo-nos com situações às quais muitas vezes não damos o devido valor. Sinto que consegui contribuir um pouco para a alegria destas crianças. É verdade que o que há de mais importante na vida são as crianças e nós devemos contribuir para que elas sorriam e sintam um lado mais positivo da vida. O desporto pode funcionar como terapia, pois nota-se que quando as crianças pegam numa bola, a alegria é totalmente diferente. Independentemente da modalidade, as crianças sentem que estão num patamar mais acima, com uma esperança muito maior e, por isso, já estamos a contribuir, de alguma forma, para que algo de positivo aconteça na vida de alguém que sofre tanto por não ter algumas das coisas mais importantes da vida", salientou Miguel Maia. ☒





GIRA-VOLEI

LOJA VIRTUAL



CAMISOLA DA SELECÇÃO

50€

+ NOME > 2,5 EUROS

+ NOME E NÚMERO > 5 EUROS



2,50€

Porta-chaves Gira-Volei em borracha.



2,50€

T-shirt vermelha Gira-Volei 100% algodão
Tamanhos: 8-10 | 11-12 | 13-15



50€

Camisola Oficial da Seleção Nacional
Cores: Vermelho; Verde; Branco
(M-L-XL-XXL) + Estampador



6€

Cartão Oficial da Seleção Nacional



10€

Bóia para CD's e DVD's/Walkman de
cabo e simão: 17cm x 17cm x 7cm,
para 12 CD's; Serúscula



10€

Mochila City 17cm x 36cm com bolsa
para telemóvel em cinza, vermelho,
azul claro e azul escuro



10€

Bolsa de cintura: 21cm x 14cm x 6cm
em cinza "Voleibol" + mascote.
Cor:úria



20€

Mecheca em algodão com zilha ajustável
para maior conforto e banda reflectora para
melhor visibilidade. Evitas com fechos.
Dup. em Cinzento e Azul



5€

Livro Manuais de Gira-Volei: "Pressupostos
metodológicos na intervenção do monitor
de Gira-Volei"



3,80€

Bose para rato de PC 23cm x 20cm



10€

Bola Gira-Volei em
borracha retorcida



1,50€

Carteira de vermelho com Mascote



3/5€

Guarda-chuva FPV em 2 tamanhos:
Diâmetro: 102cm (Automático)
Diâmetro: 130cm (Manual)



1,50€

Caneca FPV

**PARA COMPRARES
ESTES ARTIGOS
VAI JÁ A...**

WWW.GIRAVOLEI.COM

Vitalis

água mineral natural



Espírito Desportivo
Beba Vitalis.
Olhe por si.