



Cupão de Inscrição  
IV Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei



Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telemóvel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Forma de Pagamento:

Cheque à ordem da Federação Portuguesa de Voleibol, junto com ficha de inscrição

Pagamento directo na Federação Portuguesa de Voleibol

Transferência bancária, BES (0007 0000 0805800147 23), enviando o registo de transferência à contabilidade da F.P. Voleibol (financeira.fpv@mail.telepac.pt).



## MODERADORES

**Prof. Hugo Silva**

Coordenação Nacional do Gira-Volei

**Prof. Leonel Salgueiro**

Coordenação Nacional do Gira-Volei

**Prof. Daniel Lacerda**

Director Técnico Nacional da F.P.V.



## PRELECTORES

**Prof. Fernando Luís**

Professor de Educação Física  
Treinador da Selecção Nacional  
de Cadetes Femininos

**Prof. Nuno Lemos**

Responsável do Centro Gira-Volei  
do Agrupamento de Escolas da Sequeira

**Prof. Guilherme Bernardo**

Responsável do Centro Gira-Volei  
da Escola EB 2,3 de Lamego

**Prof. David Oliveira**

Responsável do Centro Gira-Volei  
da Escola Evaristo Nogueira



# GIRA VOLEI



## IV Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei 4 e 5 Dezembro de 2010



## INTRODUÇÃO

Este Fórum surge com o intuito de proporcionar aos Treinadores/Professores a trabalhar no Gira-Volei um momento de formação com especialistas na organização do desporto, fornecendo instrumentos de competências e conceitos inovadores ao nível da organização e implementação na prática do Gira-Volei.



## DESTINATÁRIOS

Responsáveis e Monitores dos Centros Gira-Volei; Dirigentes e Directores Técnicos das Associações Regionais de Voleibol; Técnicos Superiores de Desporto das Câmaras Municipais; Professores de todos os graus de ensino; Professores responsáveis pelo D.E.; Atletas da modalidade, Outros interessados alunos do ensino Superior



## OBJECTIVOS

Promover a imagem do Gira-Volei ao nível institucional e social



Divulgar o trabalho desenvolvido pela FPV ao nível do Gira-Volei e do Gira+



Melhorar qualitativamente o nível da intervenção junto dos jovens



Desenvolver competências gerais no treino com jovens



Promover o trabalho desenvolvido pelas autarquias ao nível do Gira-Volei



## PROGRAMA

### 4 de Dezembro de 2010 (Sábado)

11h00 > Recepção dos participantes

12h00 > Almoço

14h00 > Abertura - Prof. Teodemiro Carvalho

14h15 > Intervenção de Fernando Luís  
"Problemática do Défice da Atenção do atleta Gira-Volei"

15h30 > Intervenção de Nuno Lemos  
"Aula tipo Gira-Volei"

16h30 > Coffee-Break

17h00 > Intervenção de David Oliveira  
"Aula tipo Gira-Volei"

18h15 > Intervenção de Guilherme Bernardo  
"Aula tipo Gira-Volei"

21h00 > Jantar Convívio

23h00 > Festa Convívio

### 5 de Dezembro de 2010 (Domingo)

10h00 > O Núcleo Gira-Volei e a sua passagem a clube (debate)

12h00 > Encerramento e Entrega de Diplomas

12h30 > Almoço Convívio



## INFORMAÇÕES GERAIS

### LOCAL

Sessão Teórica / Prática:  
Complexo Desportivo de Lamego

### DATA

4 e 5 de Dezembro de 2010

### ENVIAR A INSCRIÇÃO

Federação Portuguesa de Voleibol

Avenida de França, 549

4050 - 279 Porto

Tel: 228 349 570

Fax: 228 325 494

E-Mail: giravolei.fpv@mail.telepac.pt

### A INSCRIÇÃO INCLUI

Polo, T-shirt, Dossier Gira, Pasta, caderno e CD-ROM com as temáticas abordadas, alojamento e alimentação (3 refeições)

Representantes de Centros Gira-Volei: 10€

Estudantes de Educação Física: 10€

Treinadores de Voleibol: 10€

Professores de Educação Física: 15€

Outros: 15€