



## Ficha de inscrição - Alcanena X Encontro Nacional de Monitores Gira-Volei

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Telemóvel: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_



Entregar ficha de inscrição na FPV ou enviar via correio/fax/email para:  
Federação Portuguesa de Voleibol  
Avenida da França, 549 | 4050-279 Porto  
Fax: 228 325 494 | Email: giravolei.fpv@giravolei.com



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL  
[www.giravolei.com](http://www.giravolei.com) | [www.fpvoleibol.pt](http://www.fpvoleibol.pt)

### PRELECTORES

Pedro Sentieiro

Responsável pelo Centro Gira-Volei do  
Agrupamento de Escolas de Alcanena

Patrícia Coutinho

Treinadora do Castelo da Maia CC

Nuno Pereira

Treinador da Selecção Nacional de  
Cadetes

### MODERADORES

Hugo Gonçalves

Coordenador Nacional do Gira-Volei

Carlos Prata

Responsável do Departamento de  
Formação da FPV



## X ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES DE GIRA-VOLEI

ALCANENA | 25/NOV/2017

### GIRA-VOLEI DO NÍVEL I AO NÍVEL II



# PROGRAMA

## 25 DE NOVEMBRO DE 2017

### INTRODUÇÃO

Este Fórum surge com o intuito de proporcionar um momento de formação e reflexão aos técnicos com funções no Gira-Volei.

Será analisado um caso de sucesso no Gira-Volei da região e apresentadas várias estratégias de trabalho técnico com os atletas.

### DESTINATÁRIOS

Responsáveis e Monitores dos Centros Gira-Volei; Dirigentes e Directores Técnicos das Associações Regionais de Voleibol; Técnicos Superiores de Desporto das Câmaras Municipais; Professores de todos os graus de ensino; Professores responsáveis pelo D.E.; Atletas da modalidade, outros interessados, alunos do ensino Superior; Instituições de Solidariedade Social.

### OBJECTIVOS

- Apresentação e promoção do Gira-Volei
- Promoção da imagem social do Gira-Volei.
- Divulgação do trabalho realizado pelo Gira-Volei
- Desenvolvimento das competências técnicas na intervenção do monitor de Gira-Volei

09h00 | Recepção

09h15-09h30 | Abertura  
Catarina Teles - Presidente de AVleiria

09h30-10h15 | Tema 1: Gira-Volei - Êxperiência de um núcleo local - Do Gira-volei ao Desporto Escolar (Teórica)  
Preletor: Pedro Sentieiro

10h15-11h30 | Tema 2: Gira-Volei de Nível I: Fundamento técnico do passe e as dinâmicas táticas do jogo 2x2 (teórica)  
Preletora: Patricia Coutinho

11h30-11h45 | Coffee Break

11h45-13h00 Tema 3 : Gira-Volei de Nível I: Fundamento técnico do passe e as dinâmicas táticas do jogo 2x2 (prática)  
Preletora: Patricia Coutinho

13h00-14h30 | Almoço

14h30-15h45 | Tema 4: Gira-Volei de Nível II: Fundamentos técnico-táticos do serviço, recepção, distribuição e ataque no jogo 2x2 (teórica)  
Preletor: Nuno Pereira

15h45-17h45 | Tema 5: Gira-Volei nível II: Fundamentos técnico-táticos do serviço, recepção, distribuição e ataque de jogo 2x2 (prática)  
Preletor: Nuno Pereira

## INFORMAÇÕES GERAIS

### LOCAL

Sessão teórica  
Auditório da C.M. de Alcanena

Sessão prática  
Pavilhão Municipal Carlos Calado

### DATA

25 de Novembro de 2017

### ENVIAR INSCRIÇÃO

Federação Portuguesa de Voleibol  
Avenida da França, 549 | 4050-279 Porto  
Tel: 228 349 570 | Fax: 228 325 494  
Email: giravolei.fpv@giravolei.com

### INFORMAÇÕES

Mais informações disponíveis em  
[www.giravolei.com](http://www.giravolei.com) ou [www.fpvoleibol.pt](http://www.fpvoleibol.pt)

Inscrição, dossier e almoço, gratuitos