



## INTRODUÇÃO

Este Fórum surge com o intuito de proporcionar aos Treinadores/Professores a trabalhar no Gira-Volei um momento de formação com especialistas na organização do desporto, fornecendo instrumentos de competências e conceitos inovadores ao nível da organização e implementação na prática do Gira-Volei.



## DESTINATÁRIOS

Responsáveis e Monitores dos Centros Gira-Volei; Dirigentes e Directores Técnicos das Associações Regionais de Voleibol; Técnicos Superiores de Desporto das Câmaras Municipais; Professores de todos os graus de ensino; Professores responsáveis pelo D.E.; Atletas da modalidade, Outros interessados alunos do ensino Superior.



## OBJECTIVOS

Promover a imagem do Gira-Volei ao nível institucional e social

Melhorar qualitativamente o nível da intervenção junto dos jovens

Desenvolver competências gerais no treino com jovens

Promover o trabalho desenvolvido pelas autarquias ao nível do Gira-Volei



## PROGRAMA

15 de Dezembro de 2012 (Sábado)

09h00 > Recepção dos participantes

09h20 > Abertura - Prof. Teodemiro Carvalho  
Secretário-Geral da FPV

09h30 > Tema 1 | O Gira-Volei e a sua componente social  
10h00 Projecto Arrisca  
Prelector: Leonel Salgueiro

10h05 > Tema 2 | O Gira-Volei e a sua importância na  
12h00 melhoria do desenvolvimento do Desporto  
Positivo em Portugal - fazer Girar e voar  
os valores do Desporto  
Prelector: Nuno Corte-Real

12h05 > Tema 3 | Uma prática centrada no passe - como  
13h00 técnica e tática nos jogos 1x1 e 2x2  
no Gira-Volei  
Prelector: António Guerra

14h30 > Tema 4 | Melhorar e facilitar a aprendizagem  
15h30 motora no Gira-Volei - alguns pontos  
fundamentais... da teoria que ajuda a  
fazer a prática  
Prelector: Mário Simões

15h35 > Tema 5 | O 2x2 no Gira+: Técnicas de entrada  
16h40 no Voleibol  
Prelector: António Guerra

16h45 > 17h00 Coffee Break

### PRÁTICA

17h05 > 18h00 Tema 4 | 18h05 > 19h30 Tema 3 e 5

19h40 > Encerramento e Entrega de Diplomas



## INFORMAÇÕES GERAIS

### LOCAL

Universidade Lusófona  
Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa

### DATA

15 de Dezembro de 2012

### ENVIAR A INSCRIÇÃO

Federação Portuguesa de Voleibol  
Avenida de França, 549  
4050 - 279 Porto  
Tel: 228 349 570 | Fax: 228 325 494  
E-Mail: giravolei.fpv@mail.telepac.pt

### INFORMAÇÃO

Mais informações disponíveis em  
www.giravolei.com ou www.fpvoleibol.pt

### INSCRIÇÃO

Inclui T-shirt, Dossier Gira, Pasta e caderno  
**GRATUITO**

Almoço na cantina da Universidade Lusófona  
**OFERTA**