



Ficha de Inscrição V Encontro Nacional de Monitores Gira-Praia



Nome: _____

Morada: _____

Telemóvel: _____ E-Mail: _____

Entregar Ficha de Inscrição na FPV ou enviar via correio/fax/email para:
Federação Portuguesa de Voleibol
Avenida de França, 549 | 4050-279 Porto
Fax: 228 325 494 | Email: giravolei.fpv@giravolei.com



PRELETORES

Leonel Salgueiro
Diretor Técnico Nacional

Ricardo Rocha
Coordenador Nacional e Treinador da
Seleção feminina de Voleibol de Praia

Leonel Gomes
Treinador da Seleção Masculina de
Voleibol de Praia



MODERADORES

Carlos Prata
Coordenador do Departamento de
Formação da FPV



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
www.giravolei.com | www.fpvoleibol.pt

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL

PRELETORES

Leonel Salgueiro | Diretor Técnico Nacional da FPV
Ricardo Rocha | Coordenador Nacional e Treinador da Seleção Fem. VP
Leonel Gomes | Treinador da Seleção Masculina VP



GIRA PRAIA



V ENCONTRO NACIONAL DE MONITORES DE GIRA-PRAIA

14 | DEZEMBRO | 2019
Centro de Alto Rendimento
de Voleibol de Praia
CORTEGAÇA



Gira-Praia:
Formação de jogadores
de Voleibol de Praia.
Desenvolvimento técnico
e tático de base de
todas as fases de jogo



WWW.GIRAVOLEI.COM



INTRODUÇÃO

Este fórum terá como objetivo fornecer ferramentas essenciais para iniciar o trabalho de voleibol de praia com jovens praticantes, de forma a otimizar o desenvolvimento técnico de base para ter sucesso no futuro em cada uma das ações de jogo.



DESTINATÁRIOS

Responsáveis e Monitores dos Centros Gira-Volei; Responsáveis e Monitores dos Centros Gira-Praia; Dirigentes e Diretores Técnicos das Associações Regionais de Voleibol; Técnicos Superiores de Desporto das Câmaras Municipais; Professores de todos os graus de ensino; Professores responsáveis pelo D.E.; Atletas da modalidade; Outros interessados; Alunos do Ensino Superior; Instituições de Solidariedade Social.



OBJETIVOS

Desenvolver competências técnicas e táticas de monitor de Voleibol de Praia

Alertar para os erros técnicos e táticos mais comuns, que impedem o desenvolvimento do jogo

Ajudar a delinear estratégias para correção desses erros

WWW.GIRAVOLEI.COM



PROGRAMA

14 de Dezembro de 2019 (Sábado)

09h00 > Receção dos participantes

09h15 > 09h45 > Abertura: Centro de Alto Rendimento de Voleibol de Praia
Preletor: Leonel Salgueiro

09h45 > 12h30 > Tema 1: Voleibol de Praia - O treino do Contra-Ataque. Aspetos essenciais do trabalho de defesas e bloqueadores no Voleibol de Praia.
Preletor: Ricardo Rocha

12h30 > 14h00 > Almoço

14h00 > 16h30 > Tema 2: Voleibol de Praia - O treino de Side-Out. O treino de receção, passe e ataque em Side-Out.
Preletor: Leonel Gomes

16h30 > 16h45 > Coffee-Break

16h45 > 18h00 > Esclarecimento de dúvidas

18h10 > Encerramento e entrega de Diplomas de Participação



INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL

Centro de Alto Rendimento
de Voleibol de Praia
Cortegaça

DATA

14 de Dezembro de 2019

ENVIAR INSCRIÇÃO

Federação Portuguesa de Voleibol
Avenida de França, 549 | 4050 - 279 Porto
Tel: 228 349 570 | Fax: 228 325 494
E-mail: giravolei.fpv@giravolei.com

INFORMAÇÕES

Mais informações disponíveis em
www.giravolei.com ou www.fpvoleibol.pt

INSCRIÇÃO

Polo, t-shirt, Dossier Gira, Pasta, Caderno,
Almoço de Sábado
GRATUITO