



ENQUADRAMENTO TÉCNICO

- ▷ **Técnicos Coordenadores Nacionais**
 - O enquadramento técnico é assumido por técnicos ao serviço da Federação Portuguesa de Voleibol num Departamento direccionado só e exclusivamente a este projecto.
- ▷ **Técnicos Coordenadores Regionais**
 - Presença de técnicos como coordenadores Regionais, de modo a dar mais apoio aos centros existentes
- ▷ **Técnicos dos Centros Gira-Volei**
 - O enquadramento técnico deverá ser assumido por um técnico credenciado, com o curso de monitor Gira-Volei
 - A FPV prontifica-se a dar apoio pedagógico, fornecendo documentação, apoiando a formação destes monitores, nomeadamente através da realização de acções de formação e de cursos de monitores Gira - Volei.

Ponto fundamental

Todo o responsável técnico dum Centro Gira-Volei deve ter presente – Os Principais Objectivos dos Treinadores de Jovens:

- ▷ Contribuir para a formação dos jovens em todas as suas facetas;
- ▷ Desenvolver o gosto e o hábito da prática desportiva regular;
- ▷ Orientar as expectativas dos jovens num sentido realista;
- ▷ Promover o seu desenvolvimento físico geral de uma forma equilibrada e harmoniosa.

Este nível vem dar uma continuidade ao nível II, permitindo que os atletas possam continuar com a prática do Voleibol em locais sem estruturas de acolhimento para que assim possam aprender ou aperfeiçoar as técnicas utilizadas no nível II. Tenta orientar os jovens praticantes a integrarem futuros clubes.



DESTINATÁRIOS:

- ▷ Para atletas com idades acima dos 16 anos.

ESCALÕES:

- ▷ • 16 - 18 anos (até 31 dezembro)
- ▷ • 19 - 23 anos (até 31 dezembro)
- ▷ • >23 anos

TÉCNICA:

- ▷ • Os procedimentos técnicos utilizados:
Passé - Manchete - Serviço - Remate - Bloco.
- ▷ • Sua utilização na aprendizagem global das situações de jogo 2x2.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL



**O Volei
é um Mundo!**
www.giravolei.com

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
Avenida de França, 549 | 4050-279 | Porto - PORTUGAL
Tel: (+351) 228 349 570 | Fax: (+351) 228 325 494
WEB: www.fpvoleibol.pt | Email: fpvoleibol@fpvoleibol.pt
WEB: www.giravolei.com | Email: giravolei.fpv@mail.telepac.pt

GIRA VOLEI



FÁCIL **FÁCIL**
DIVERTIDO **DIVERTIDO**
COMPETITIVO **COMPETITIVO**



O QUE É ?

O **Gira-Volei** é um jogo de iniciação à modalidade destinada aos jovens com idades compreendidas entre os 8 e 15 anos, onde através do jogo simplificado (2x2) e utilização do **passé** faz do Gira-Volei um jogo **fácil, divertido e competitivo** arrastando consigo milhares de jovens.

OBJECTIVOS

▷ Objectivos Técnicos

- Iniciar, jogando, a prática do voleibol
- Controlar a bola em Toque de Dedos
- Favorecer o domínio dos deslocamentos
- Aperfeiçoar o cálculo de trajectórias

▷ Objectivos de Massificação

- Levar o Voleibol a todo o país
- Vivência pela modalidade
- Suscitar interesse e paixão

▷ Objectivos Educativos

- Viver experiências agradáveis

O Gira-Volei tem como objectivo proporcionar oportunidades para que as crianças e jovens possam viver experiências agradáveis, fazer novos amigos, aprender novas habilidades, adquirir hábitos de auto - disciplina, aprender a cooperar a competir com lealdade e ocupar desta forma os seus tempos livres refugiando-se dos malefícios da sociedade

- Fomentar relações entre si, treinadores, toda a sociedade desportiva

▷ Objectivos de Surgimento de Clubes

- Captar e orientar os jovens praticantes para as equipas e principalmente permitir o aparecimento de outros clubes onde estes não existam



VANTAGENS

- ▷ Desenvolve o gosto e o hábito pela prática da modalidade
- ▷ Participação em provas organizadas pela FPV
- ▷ Promover o desenvolvimento físico e geral de uma forma equilibrada e harmoniosa
- ▷ Montagem fácil dos Kits de Ar Livre
- ▷ Utilização de qualquer piso sem oferecer perigo ao praticante
- ▷ Entradas gratuitas nas provas organizadas pela F.P.V.



REGULAMENTO

O **OBJECTIVO DO JOGO** é enviar regulamentarmente a bola por cima da rede, por forma a tocar o campo contrário e impedir, por outro lado, que ela toque o solo do seu próprio campo.

Cada equipa dispõe de três toques para devolver a bola (para além do toque do bloco, no nível II).

O jogo 2X2, deverá ser um dos elementos fundamentais duma aprendizagem divertida e competitiva.

TÉCNICA

- ▷ Único procedimento técnico a utilizar: PASSE, excepto no nível II (todos os gestos técnicos)
- ▷ Com o passe executam-se todas as fases do jogo - serviço, recepção, passe, ataque, defesa.

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

- ▷ cada equipa será constituída por 2 elementos.

PONTUAÇÃO

- ▷ Os jogos serão disputados em dois sets, em contagem continua (rally point scoring), até aos 25 pontos. A soma da pontuação nos dois sets ditará o vencedor.

DIMENSÕES DO CAMPO

- ▷ 8 aos 10 anos - 4m x 4m
- ▷ 11 aos 12 anos - 6m x 6m
- ▷ 13 aos 15 anos - 6m x 6m

ALTURA DA REDE

- ▷ 8 aos 10 anos - 2,00 m
- ▷ 11 aos 12 anos - 2,12 m
- ▷ 13 aos 15 anos - 2,24 m



ACTIVIDADES E EVENTOS NOS CENTROS GIRA-VOLEI

Os Centros Gira-volei têm actividade permanente ao longo da época. Esta será enquadrada por um monitor Gira-Volei e é essencialmente centrada na competição interna.

Assim as competições irão cumprir o seguinte calendário:

Competições Locais (Setembro até final de Maio)

- ▷ Entre as equipas do próprio centro. Da responsabilidade de cada Centro.

Competições Regionais (até final de Maio)

- ▷ Entre dois ou mais centros da mesma área geográfica (distrito) ou da mesma localidade ou localidades vizinhas - Apuramento para a competição Nacional.

Encontros Convívio (Maio a Junho)

- ▷ Todos os centros.

Encontro Nacional (Junho / Julho)

- ▷ Participarão os vencedores das Fases Regionais.

Campos de Férias Gira-Volei (Páscoa e Férias Verão)

- ▷ O Campo de Férias Gira-Volei, procura dar resposta ao interesse e preocupações sociais dos jovens na ocupação de tempos livres.



MATERIAL E APOIO DA F.P.V.

- ▷ 1 Kit de voleibol ao Ar Livre (postes + rede)
- ▷ 12 ou mais bolas, dependendo do numero de Atletas
- ▷ 1 Tshirt por cada Atleta
- ▷ Material promocional (revistas, cartazes, banners, etc.)
- ▷ Documentação de apoio (dossier do monitor)
- ▷ Seguro desportivo de todos os atletas
- ▷ Cartão personalizado por atleta



COMO SE CANDIDATAR/INSCREVER

Quem se pode candidatar?

- ▷ Autarquias
- ▷ Associações
- ▷ Condomínios
- ▷ Escolas Públicas e privadas
- ▷ Estruturas associativas e culturais
- ▷ Outras organizações dotadas de estatuto jurídico

Como se pode candidatar?

- ▷ Através do preenchimento da ficha de candidatura e o seu posterior envio a esta Federação (disponível em www.giravolei.com).

Como se pode inscrever um atleta?

- ▷ Através do preenchimento da ficha de inscrição e o seu posterior envio a esta Federação (disponível em www.giravolei.com).

Instalações

Para a prática do Gira-Volei poderá utilizar qualquer tipo de piso que não ofereça perigo para o praticante (relva, terra, cimento, asfalto, etc.).

Assim o Gira-Volei é principalmente uma actividade de ar livre:

- ▷ Campos ou Recintos ao Ar Livre;
- ▷ Instalações Desportivas Municipais: Pavilhões;
- ▷ Instalações Desportivas Escolares - procurando o apoio do Desporto Escolar, das Associações de Pais, Ensino Particular, etc.
- ▷ Outros espaços disponíveis, junto a zonas residenciais.